

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Pernapasan pada Masyarakat di Desa Sijantang Koto Tahun 2023, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah responden (60%) masyarakat di Desa Sijantang Koto memiliki keluhan ISPA.
2. Lebih dari setengah responden (63,5%) masyarakat di Desa Sijantang Koto memiliki usia yang berisiko memiliki keluhan ISPA.
3. Lebih dari setengah responden (67,1%) masyarakat di Desa Sijantang Koto berjenis kelamin perempuan.
4. Sebanyak (49,4%) masyarakat di Desa Sijantang Koto memiliki IMT tidak normal.
5. Lebih dari setengah responden (51,7%) masyarakat di Desa Sijantang Koto memiliki lingkungan fisik rumah yang tidak memenuhi syarat.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan keluhan ISPA pada masyarakat di Desa Sijantang Koto.
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan keluhan ISPA pada masyarakat di Desa Sijantang Koto.
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan keluhan ISPA pada masyarakat di Desa Sijantang Koto.
9. Terdapat hubungan yang signifikan antara lingkungan fisik rumah dengan keluhan ISPA pada masyarakat di Desa Sijantang Koto.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Instansi Terkait

1. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk melakukan edukasi terkait gejala keluhan ISPA, sehingga masyarakat yang merasa memiliki keluhan dapat langsung ke fasilitas pelayan kesehatan untuk segera diperiksa.
2. Petugas kesehatan sebaiknya memberikan edukasi dan sosialisasi bagaimana suatu rumah itu dapat dikatakan menjadi rumah sehat, sehingga risiko berkembangnya bakteri penyebab penyakit juga berkurang.

6.2.2. Bagi Masyarakat

1. Masyarakat sebaiknya menggunakan masker jika beraktifitas diluar rumah.
2. Ventilasi yang masih ditutup dengan papan dapat diganti dengan menggunakan jaring-jaring ventilasi sebagai filter masuknya udara untuk mengurangi kelembaban dalam rumah.
3. Disarankan kepada masyarakat yang memiliki keluhan ISPA agar segera memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan agar tidak terjadinya penularan penyakit di lingkungan keluarga.

6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain penyebab keluhan ISPA. Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode lainnya, seperti metode kualitatif dan *mix-methods*.