

## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

1. Distribusi rata-rata skor pengetahuan ibu hamil tentang manajemen laktasi saat sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok buku saku mengalami peningkatan lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok tanpa perlakuan.
2. Distribusi rata-rata skor sikap ibu hamil tentang manajemen laktasi saat sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok buku saku mengalami peningkatan lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok tanpa perlakuan.
3. Terdapat perbedaan rata-rata skor pengetahuan ibu hamil tentang manajemen laktasi sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok buku saku dan tidak terdapat perbedaan rata-rata skor pengetahuan ibu hamil tentang manajemen laktasi sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok tanpa perlakuan.
4. Terdapat perbedaan rata-rata skor sikap ibu hamil tentang manajemen laktasi sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok buku saku dan tidak terdapat perbedaan rata-rata skor sikap ibu hamil tentang manajemen laktasi sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok tanpa perlakuan.
5. Terdapat pengaruh perubahan skor pengetahuan ibu hamil tentang manajemen laktasi dengan edukasi gizi menggunakan media buku saku
6. Terdapat pengaruh perubahan skor sikap ibu hamil tentang manajemen laktasi dengan edukasi gizi menggunakan media buku saku

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Responden

Diharapkan ibu hamil dapat memanfaatkan media buku saku tersebut untuk menambah informasi dan wawasan tentang pemberian ASI dan manajemen laktasi dan dapat mengimplementasikan materi dari media buku saku yang telah diberikan. Serta, dapat menambah keinginan ibu hamil untuk lebih inisiatif dalam mencari informasi dari media lainnya sebagai upaya pencegahan *stunting*.

### 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada pihak Puskesmas untuk rutin mengadakan kelas ibu hamil dan menyampaikan materi tentang manajemen laktasi pada kelas edukasi ibu hamil selanjutnya. Serta, dapat memanfaatkan media buku saku dalam pemberian edukasi.

### 3. Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat memperhatikan tata bahasa kepenulisan pada buku saku agar lebih ringkas dan mudah dipahami. Serta, melihat perubahan praktik pemberian ASI setelah diberikan edukasi.

