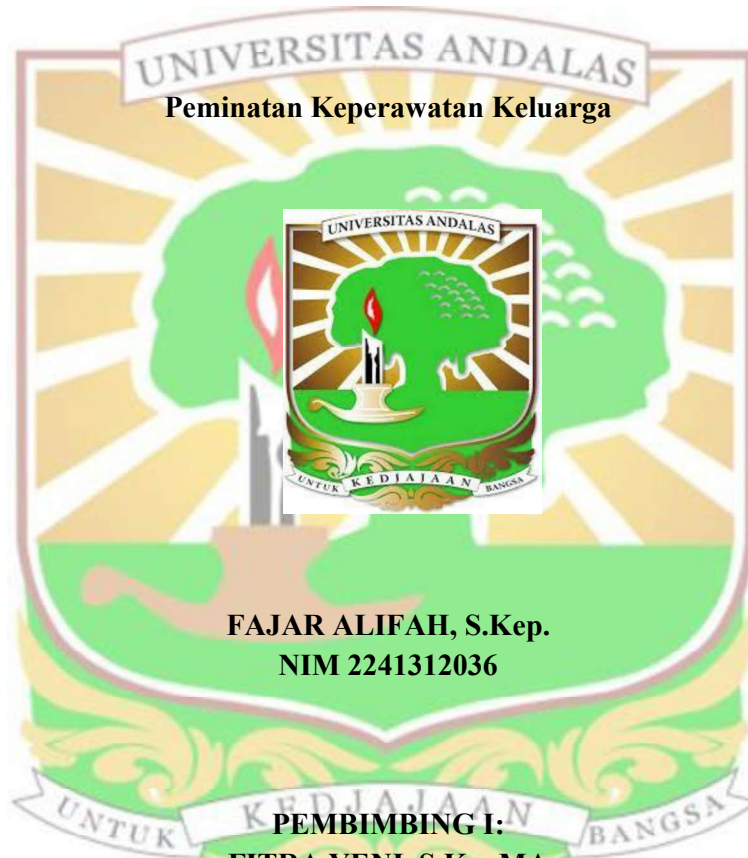


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA T.N.E PADA IBU HAMIL
PREOPERASI *SECTIO CAESAREA* NY.S DENGAN HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI DI RW. 03
KELURAHAN BINUANG KAMPUNG DALAM
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG
TAHUN 2023**



**FAJAR ALIFAH, S.Kep.
NIM 2241312036**

**PEMBIMBING I:
FITRA YENI, S.Kp, MA
PEMBIMBING II:
Ns. DEWI MURNI, M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, APRIL 2023
Nama : Fajar Alifah, S.Kep
NIM : 2241312036

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.E PADA IBU HAMIL
PREOPERASI SECTIO CAESAREA NY.S DENGAN HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN HIPNOSIS 5 JARI DI RW. 03
KELURAHAN BINUANG KAMPUNG DALAM
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG
TAHUN 2023

ABSTRAK

Sectio caesar merupakan suatu tindakan pembedahan untuk mengeluarkan bayi dari rahim dilakukan dengan cara insisi pada dinding perut ibu yang bertujuan untuk menyelamatkan ibu dan bayi sehingga ibu dapat melahirkan bayi dalam keadaan yang sehat dan dapat lahir dengan selamat. Kecemasan pada ibu presectio caesar didasari oleh tindakan sectio caesar yang memiliki komplikasi seperti infeksi luka, perdarahan, resiko kematian yang serius, operasi gagal dan nyeri pasca pembedahan.. Teknik relaksasi merupakan salah satu pengobatan non farmakologis untuk mengatasi kecemasan. Ada berbagai terapi non farmakologis dalam mengatasi kecemasan, salah satu yang bisa dilakukan adalah hipnotis lima jari. Terapi relaksasi hipnotis lima jari merupakan salah satu bentuk *self hipnosis* yang dapat menimbulkan efek relaksasi yang tinggi, sehingga akan mengurangi kecemasan/ketegangan atau stress yang dialami seseorang seseorang. Tujuan dari laporan ini adalah menjelaskan pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif pada keluarga dengan ibu hamil preoperasi *sectio caesarea* dengan hipertensi serta penerapan terapi relaksasi hipnotis lima jari dalam mengatasi kecemasan. Karya ilmiah ini menggunakan studi kasus dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan keluarga dalam memberikan asuhan keperawatan. Dalam studi kasus instrumen menggunakan alat ukur kecemasan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) dan menggunakan SOP dalam penerapan terapi relaksasi hipnotis lima jari. Hasil akhir penerapan terapi relaksasi hipnotis lima jari selama sepuluh hari yang dilakukan sekitar 10 menit selama 2-3 sesi per hari menunjukkan perubahan tingkat kecemasan dari skor 15 yang berarti berada di tingkat 1 yaitu kecemasan ringan menurun hingga 4 yang berarti berada di tingkat 0 yaitu tidak ada kecemasan. Penulis merekomendasikan kepada semua ibu hamil preoperasi *sectio caesarea* dengan hipertensi untuk dapat mengaplikasikan terapi relaksasi hipnotis lima jari dalam kehidupan sehari - hari.

Kata kunci : *sectio caesarea*, hipertensi, hipnotis lima jari
Daftar Pusaka : 35 (2014 – 2023)

**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK, APRIL 2023**

Name : Fajar Alifah, S.Kep

Register Number : 2241312036

**FAMILY NURSING CARE TN. E ON PREGNANT WOMEN PREOPERATING
SECTIO CAESAREA NY.S WITH HYPERTENSION THROUGH 5 FINGER
HYPNOSIS APPLICATION IN RW. 03 KELURAHAN BINUANG
KAMPUNG DALAM KECAMATAN PAUH
PADANG CITY 2023**

ABSTRACT

Sectio caesarean is a surgical procedure to remove the baby from the uterus by way of an incision in the mother's abdominal wall which aims to save the mother and baby so that the mother can give birth to a baby in a healthy condition and can be born safely.. Anxiety in presectio caesarean mothers is based on sectio caesarean actions which have complications such as wound infection, bleeding, serious risk of death, failed surgery and postoperative pain. There are various non-pharmacological therapies for dealing with anxiety, one of which can be done is five finger hypnosis. Five-finger hypnotic relaxation therapy is a form of self-hypnosis that can have a high relaxation effect, thereby reducing anxiety/tension or stress experienced by a person. The purpose of this report is to explain the implementation of comprehensive nursing care in families with preoperative sectio caesarea pregnant women with hypertension and the application of five finger hypnotic relaxation therapy in overcoming anxiety. This scientific work uses case studies using the family nursing process approach in providing nursing care. In the case study the instrument used the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) anxiety measuring instrument and used SOP in the application of five finger hypnotic relaxation therapy. The end result of applying five finger hypnotic relaxation therapy for ten days which was carried out for about 10 minutes for 2-3 sessions per day showed a change in anxiety level from a score of 15 which means it is at level 1, namely mild anxiety, decreased to 4 which means it is at level 0, which means no anxiety. The author recommends that all preoperative sectio caesarea pregnant women with hypertension be able to apply five finger hypnotic relaxation therapy in their daily lives.

Keywords: sectio caesarea, hypertension, five finger hypnosis

Heritage List : 35 (2014 – 2023)