

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2018). Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure Guidelines. *Hypertension*, 71, 13–115. <https://doi.org/10.1161/HYP.000000000000065/-/DC1>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Avynkaren. (2017). Brisk Walking Exercise Technic; bali ; Student.unud.ac.id
- Bell, K., Candidate, P., & Olin, B. R. (n.d.). Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations. www.APArX.org1AlabamaPharmacyAssociation|334.271.4222|www.aparx.org|apa@aparx.org
- Bolarinwa, O., Ameen, H., Sanya, E., Kolo, P., Durowade, K., Uthman, M.-M., Ogunmodede, J., Biliaminu, S., Odeigah, L., & Akande, T. (2016). Pattern and predictive factors of health-related quality of life of patients with hypertension, diabetes and concomitant hypertension with diabetes in Ilorin, Nigeria. *Nigerian Postgraduate Medical Journal*, 23(4), 182. <https://doi.org/10.4103/1117-1936.196252>
- Chen k, C., Ns, H., & Na, J. (2021). Effects of Brisk Walking on Plasma Lipoprotein(a), Total Antioxidant Status, Aerobic Fitness, Percent Body Fat, Waist Circumference and Resting Blood Pressure in Overweight and Obese Females (Vol. 20, Issue 1).
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). Hasil Pengukuran Tekanan Darah. Padang. Dinas Kesehatan

- Fadhillah, S. A., & Widayati, R. S. (2018). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Boyolali (Doctoral dissertation, STIKES Aisyiah Surakarta).
- Griwijoyo, H. H. (2015). Ilmu Faal Olahraga. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hasanudin, Mariyah Ardiyani, V., & Pertiwi Perwiranningtyas. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. In Nursing News (Vol. 3, Issue 1).
- Helga D. M. (2020). Penerapan Evidenbase Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Bp. J Di Jorong Tigo Surau Kenagarian Koto Baru. Padang : Stikes Perintis Padang
- Humphrey Charles Ogu, O. (n.d.). (2021). 2-week brisk-walking intervention on middle-aged mild-Hypertensive population in Asaba, Delta state, Nigeria. www.ajpojournals.org
- Hurlock, E. (2013). Psikologi perkembangan. Jakarta: Erlangga.
- Ibekwe, R. (2015). Modifiable risk factors of hypertension and socio-demographic profile in Oghara, Delta State; prevalence and correlates. *Annals of Medical and Health Sciences Research*, 5(1), 71. <https://doi.org/10.4103/2141-9248.149793>
- Ika, D. R., Angga, S., & Tulus, P, H. (2019). Influence of Brisk Walking Exercise On Blood Pressure Among Essential Hypertension Patients. *Midwifery And Nursing Research (MANR) Journal*. Vol. 1. No. 1. Diakses dari : Midwifery and Nursing Research (poltekkes-smg.ac.id)

- Kamal, M., Kusmana, D., Hardinsyah, H., Setiawan, B., & Darmanik, R. M. (2013). Pengaruh olahraga jalan cepat dan diet terhadap tekanan darah penderita prahipertensi pria. *Kesmas : Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 7(6). 279-283.
- Kemendes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kowalak, J. P. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran, EGC.
- Kowalski RE. (2014). *Teori Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung. Qanita.
- Majid Abdul. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Pustaka Baru Press.
- Manurung N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta. CV. Trans Info Media.
- Meily, Nurmasari. (2020). Efektivitas Brisk Walking Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumkital Dr. Midiyanto Suratani Tanjung Pinang. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 10. No. 1. Hal : 87-95. <https://jurnal.stikesht-tpi.com/index.php/jurkep/article/view/164/139>.
- Mills, K. T., Bundy, J. D., Kelly, T. N., Reed, J. E., Kearney, P. M., Reynolds, K., Chen, J., & He, J. (2016). Global disparities of hypertension prevalence and control. *Circulation*, 134(6), 441–450. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.115.018912>
- Nadesul, D. H. (2011). *Sehat Itu Sehat (2nd ed.)*. Jakarta. Kompas Media Nusantara.
- Nugroho dan utama, (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*.

Yogyakarta:Medical Book.

Nuraini, B. (2015). Risk Factors Of Hypertension. Nomer 5 | Februari. In J MAJORITY | (Vol. 4, Issue 6).

PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.

PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.

PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.

Putriastuti, L. (2017). The Association Between Exercise Habit and Incidence of Hypertension Among Patients over 45 Years Old. Jurnal Berkala Epidemiologi, 4(2), 225. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.225-236>

Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2018). Hasil Utama Riskesdas. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. http://www.depkes.go.id?resource/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf

Russiwi Nur. (2019). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Ayam Tentrem Karangmalang Sragen. UMS : Surakarta

Salam, T., & Bayram, T. (2018). Investigation of the Effect of Walking and Running Exercises on Some Blood Parameters in Adults. Universal Journal of educational research, 6 (10) : 2125-2132, DOI : 10.13189/ujer.2018.061009

Sherwood L. (2016). Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem (8th ed.). Jakarta. EGC.

Soldavini, J. (2019). Krause's Food & The Nutrition Care Process. Journal of

Nutrition Education and Behavior, 51(10), 1225. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2019.06.022>

Sonhaji., Hapsari, Shindi., & Khotimah, Siti. (2020). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia. Jurnal Kesehatan Al-Irsyad. No 1, 50-55. Diakses dari : <https://e-jurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jka/article/view/66>

Umbas, I. M., Muhamad, J. T., Program, N., Ilmu, S., & Kedokteran, K. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan (Vol. 7, Issue 1).

WHO. (2017). World Health Statistics 2017 : Monitoring Health For The Sustainable Development Goals (SDGs). World Health Organization.

Wiarso, Giri (2013). Fisiologi dan Olahraga. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wijaya, A. S. , & P. Y. M. (2013). Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta. Nuha Medika.

