

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang sudah dilakukan pada keluarga Ny.S dengan masalah resiko cedera pada ibu hamil di RW. 03 Kelurahan Binuang Kampung Dalam Kecamatan Pauh Kota Padang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis, Ny.S mengatakan belum paham mengenai bagaimana cara mengurangi kecemasan secara non farmakologi tanpa menggunakan obat-obatan.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu resiko cedera pada ibu hamil.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu resiko cedera pada ibu hamil:Perawatan Kehamilan Risiko Tinggi, dan Terapi Relaksasi.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan disusun secara teori, dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny.S menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny.S yaitu terjadinya penurunan tingkat kecemasan Ny.S menggunakan alat ukur kecemasan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) dimana sebelum dilakukan intervensi tingkat kecemasan Ny.S yaitu dengan skor 15 yang berarti berada di tingkat 1 yaitu kecemasan ringan menjadi 4 yang berarti berada di tingkat 0 yaitu tidak ada

kecemasan setelah diberikan latihan terapi relaksasi hipnosis lima jari.

B. Saran

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya. Selain itu hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu pemicu atau ide lain dalam melaksanakan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan cara mengatasi masalah resiko cedera pada ibu hamil

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber ilmu yang menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan mengenai penggunaan terapi relaksasi hipnosis lima jari sebagai salah satu metode non farmakologis penurunan tingkat kecemasan untuk jangka pendek maupun jangka panjang.

3. Bagi Puskesmas/Perawatan Komunitas

Untuk Puskesmas sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan pada pasien hipertensi dan diharapkan agar dapat menerapkan terapi relaksasi hipnosis lima jari baik di Puskesmas maupun program yang dapat disampaikan pada masyarakat.

4. Bagi Klien dan Keluarga

Laporan karya ilmiah akademik ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pengetahuan tambahan dalam mengetahui tentang ibu hamil risiko tinggi pre

operasi *sectio secaria* dan cara untuk penurunan tingkat kecemasan dengan penerapan terapi relaksasi hipnosis lima jari

