

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, KETERSEDIAAN INFORMASI, DAN
DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU *PERSONAL*
HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMP NEGERI 5 PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

Dea Rizka Putri

NIM. 1910332014

Dosen Pembimbing :

1. Prof. Dr. Arni Amir, MS

2. Laila Rahmi, S. SiT, M. Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
DEPARTEMEN KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ACCESS TO INFORMATION, AND FAMILY SUPPORT ON PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR DURING MENSTRUATION AMONG FEMALE STUDENTS OF PUBLIC JUNIOR HIGH SCHOOL 5 PADANG

By

Dea Rizka Putri, Arni Amir, Laila Rahmi, Firdawati, Rafika Oktova, Fitriyani

During menstruation, poor personal hygiene may result in genital infections, skin irritation, and UTI. According to Medspace data (2021), adolescent vaginitis is a common condition, involving 40%-50% vaginosis infections and 2%-25% candidiasis cases. The purpose of this study is to examine the relationship among knowledge, information availability, and family support on menstrual hygiene behavior among female students at Public Junior High School 5 Padang.

This quantitative study executed at SMP Negeri 5 Padang from April until July 2023. The study population included 253 female students in grades VII and VIII, with total sample consisting of 70 individuals, determined by purposive sampling technique. Questionnaire was selected as the study instruments, univariate and bivariate analysis with the chi-square test were used.

According to the outcomes of this study, 41.4% of respondents had inadequate personal hygiene behavior during menstruation, 8.6% had insufficient knowledge, 20% had a lack of information availability, and 11.4% had appropriate family support. Based on the chi-square analysis, there is an association between knowledge ($p=0.025$), information availability ($p=0.018$), and family support ($p=0.009$).

There is a correlation between knowledge, access to information, and family support on menstrual hygiene behavior among female students at SMP Negeri 5 Padang. It is supposed that schools shall provide improved reproductive health knowledge by counseling or extracurricular activities for female students.

Keywords : Behavior, Personal Hygiene, Menstruation, Knowledge, Information Availability, Family Support

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN, KETERSEDIAAN INFORMASI, DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMP NEGERI 5 PADANG

Oleh

Dea Rizka Putri, Arni Amir, Laila Rahmi, Firdawati, Rafika Oktova,
Fitrayeni

Personal hygiene saat menstruasi yang buruk dapat menyebabkan infeksi genital, iritasi pada kulit, dan infeksi saluran kemih. Berdasarkan data Medspace (2021) kasus vaginitis umum dialami remaja, 40%-50% kasus vaginosis dan 20%-25% kasus kandidiasis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, ketersediaan informasi, dan dukungan keluarga terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Negeri 5 Padang.

Penelitian ini bersifat kuantitatif, dilakukan di SMP Negeri 5 Padang pada bulan April-Juli 2023. Populasi penelitian adalah siswi kelas VII dan VIII berjumlah 253 orang dengan jumlah sampel 70 orang, ditentukan menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dan menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini mendapatkan bahwa 41,4% responden memiliki perilaku *personal hygiene* yang buruk saat menstruasi, 8,6% responden memiliki pengetahuan yang kurang, 20% responden mendapatkan ketersediaan informasi yang kurang, dan 11,4% responden mendapatkan dukungan keluarga yang cukup. Analisis *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan ($p=0,025$), ketersediaan informasi ($p=0,018$), dan dukungan keluarga ($p=0,009$).

Terdapat hubungan antara pengetahuan, ketersediaan informasi, dan dukungan keluarga terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMP Negeri 5 Padang. Diharapkan sekolah dapat menyediakan informasi mengenai kesehatan reproduksi yang lebih baik melalui penyuluhan atau kegiatan ekstrakurikuler.

Kata kunci : Perilaku, *Personal Hygiene*, Menstruasi, Pengetahuan, Ketersediaan Informasi, Dukungan Keluarga