

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, kesimpulan yang didapatkan bahwa di SMP Negeri 5 Padang tahun 2023 :

1. Kurang dari separuh (41,4%) memiliki perilaku *personal hygiene* yang buruk.
2. Kurang dari separuh (8,6%) memiliki tingkat pengetahuan yang buruk mengenai *personal hygiene* saat menstruasi.
3. Kurang dari separuh (20%) mendapatkan ketersediaan informasi yang kurang mengenai *personal hygiene* saat menstruasi.
4. Kurang dari separuh (11,4%) mendapatkan dukungan keluarga yang cukup terhadap *personal hygiene* saat menstruasi.
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan remaja putri dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi.
6. Terdapat hubungan antara ketersediaan informasi remaja putri dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi.
7. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga remaja putri dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi.

## 7.2 Saran

### 7.2.1 Bagi Sekolah

Diharapkan kepada sekolah untuk menyediakan informasi mengenai kesehatan reproduksi terutama perihal *personal hygiene* saat menstruasi dengan mengadakan penyuluhan atau forum diskusi saat kegiatan ekstrakurikuler di sekolah. Diharapkan juga untuk memaksimalkan fasilitas yang menunjang kebersihan siswi selama di sekolah, seperti dengan menyediakan pembalut dan tisu di koperasi sekolah.

### 7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Bidan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dan masukan bagi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas untuk meningkatkan peran serta dalam memberikan edukasi kepada remaja putri mengenai kesehatan reproduksi, terutama edukasi dan promosi kesehatan tentang perilaku *personal hygiene* saat menstruasi.

### 7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat memperhatikan dan mempertimbangkan untuk menilit faktor-faktor lain, seperti tingkat pendidikan, status sosial, ekonomi, dan budaya, sehingga didapatkan hasil yang lebih baik dalam penelitian tentang perilaku *personal hygiene* saat menstruasi berikutnya.