

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH
SICINCIN KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

Penelitian Keperawatan Gerontik

Oleh :

M. ARIFUL FIKRI

1311312016



Dosen Pembimbing :

- 1. Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**
- 2. Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

Hubungan Antara Depresi dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman

M. Ariful Fikri, Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed, Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep

ABSTRAK

Lansia secara umum mengalami berbagai masalah kesehatan akibat terjadinya perubahan fungsi biologis, psikologis, sosial, dan ekonomi. Perubahan fungsi biologis lansia salah satunya adalah perubahan pola tidur berupa kualitas tidur yang buruk. Sebanyak 72% laki-laki dan 77% perempuan lansia yang tinggal dimasyarakat memiliki kualitas tidur buruk. Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada lansia yaitu depresi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara depresi dengan kualitas tidur lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. Desain penelitian ini adalah *Analytic* dengan pendekatan *Cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 95 orang lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih. Cara pengambilan sampel dengan teknik *Purposive Sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Juli 2018 sampai bulan April 2019. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner (PSQI) untuk mengukur kualitas tidur dan (GDS) untuk mengukur depresi lansia dengan cara wawancara terpimpin. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (55,8%) responden memiliki kualitas tidur buruk dan hampir separuh (45,3%) responden mengalami depresi ringan. Hasil uji *Chi-Square* didapatkan ada hubungan antara depresi dengan kualitas tidur lansia ($Pvalue = 0,000$). Diharapkan perawat di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman melakukan intervensi keperawatan kepada lansia mengenai depresi sehingga meningkatkan kualitas tidur lansia.

Kata Kunci :Depresi, Kualitas Tidur, Lansia

Daftar Pustaka : 32 (2006 - 2016)

The Relationship of Depression with Sleep Quality the Elderly In Social Institution Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman

M. Ariful Fikri, Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed, Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M.Kep

Abstract

Elderly generally experience a variety of health problems resulting from changes in the function of biological, psychological, social, and economic. Changes in the biological functions of the elderly one of which is a change in sleep patterns such as poor sleep quality. As many as 58% of elderly living in Surakarta have poor sleep quality. Factors affecting the quality of sleep in the elderly is depression. The purpose of this study to determine the relationship between depression and sleep quality in the elderly Elderly Social Institution Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman regency. The research design was Analytic with cross sectional approach. Total respondents 95 elderly people living in Social Institution Tresna Werdha Sabai Nan Aluih. How sampling with purposive sampling technique. The study was conducted in July 2018 to April 2019. The research instrument used a questionnaire (PSQI) to measure the quality of sleep and (GDS) to measure depression elderly by means of guided interviews. The results showed the majority (55.8%) of respondents have poor sleep quality and almost half (45.3%) of respondents experiencing mild depression. Chi-Square test results found no link between depression in the elderly sleep quality (p value = 0.000). It is expected that nurses in Social Institution Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman regency to the elderly nursing intervention on depression thus improving the quality of sleep of elderly.

Keyword

: Depression, Sleep Quality, Elderly

