

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap pasien BPH di RSUD Bunda BMC Padang periode Februari 2020-April 2020 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran IMT pasien BPH di RSUD Bunda BMC Padang bervariasi antara 15,7-18,98 kg/m² dengan rata-rata 22,95 ± 4 kg/m².
2. Gambaran IPSS pasien BPH di RSUD Bunda BMC Padang bervariasi antara 2-32 dengan rata-rata 17,24 ± 8,6.
3. Tidak terdapat korelasi dan hubungan yang signifikan antara IMT dengan IPSS pasien BPH dengan nilai *p value* sebesar 0,092 dan nilai *r* sebesar -0,302.

7.2 Saran

1. Diharapkan adanya penelitian lanjutan dengan parameter gizi lainnya terhadap IPSS.
2. Diharapkan penelitian lanjutan menggunakan metode *satisfied random sampling* dengan membagi sampel menjadi beberapa kelompok status gizi sama banyak.
3. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut dengan parameter keparahan BPH yang lebih objektif, contohnya uroflowmetri dan perhitungan volume residu urine.