

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN ISPA PADA ANAK PRA SEKOLAH
DALAM KELUARGA DENGAN PENERAPAN PEMBERIAN
TERAPI AKUPRESUR DI WILAYAH KECAMATAN PAUH
KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak

Oleh: **UNIVERSITAS ANDALAS**

OKTAGHINA JENNISYA, S. Kep

NIM 2241312026



Pembimbing 1 : Dr. Ns. Meri Neherta, M.Biomed

Pembimbing 2 : Ns. Rahmi Muthia, S.Kep.,M.Kep

PROGAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2023**

**Nama : Oktaghina Jennisya, S.Kep
NIM : 2241312026**

**Asuhan Keperawatan ISPA Pada Anak Pra Sekolah Dalam Keluarga
Dengan Penerapan Pemberian Terapi Akupresur
Di Wilayah Kecamatan Pauh Kota Padang**

ABSTRAK

Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA) menyerang tenggorokan, hidung dan paru-paru mempunyai angka kejadian tinggi serta menjadi penyakit infeksi yang paling beresiko dialami anak. Penyakit ini menyebabkan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dan gangguan tidur pada anak. Akupresur dengan menggunakan tekanan ibu jari untuk merangsang titik pada bagian tubuh tertentu dapat digunakan sebagai terapi komplementer dengan melemaskan otot-otot termasuk organ paru-paru yang juga mengendur dan mendistribusikan darah secara lebih merata, sehingga kebutuhan oksigen menjadi optimal dan mengurangi produksi sekresi yang berlebihan yang bisa mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak ispa. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk mengevaluasi asuhan keperawatan dengan penerapan terapi akupresur terhadap masalah bersihan jalan napas tidak efektif dan gangguan pola tidur pada anak dengan ISPA. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pemberian terapi akupresur dengan memberikan pemijatan pada titik Lu1, Lu7, Lu9, Ki4, dan Li4, dilakukan 2 kali dalam satu hari selama 3 hari berturut-turut melalui pendekatan proses keperawatan keluarga. Masalah keperawatan yang ditemukan adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Hasil akhir menunjukkan peningkatan pada manajemen kesehatan keluarga dan memberikan dampak positif bagi kondisi anak. Keluarga mengetahui penanganan non farmakologis akupresur pada anak dengan ispa sehingga manajemen kesehatan keluarga meningkat. Disarankan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi, acuan dan masukan dalam menegakkan dan memberikan asuhan keperawatan pada anak dalam keluarga untuk mengatasi ISPA. Perawat dapat menerapkan akupresur sebagai salah satu intervensi non-farmakologis kepada klien dan juga dapat diajarkan kepada keluarga untuk mengaplikasikan akupresur sebagai salah satu metode penatalaksanaan non farmakologi.

Kata Kunci : *terapi komplementer; intervensi keperawatan; pernapasan; anak; keluarga; akupresur*

Daftar Pustaka : 104 (2004 – 2022)

NURSING FACULTY

**ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2023**

**Name : Oktaghina Jennisya, S. Kep
NIM : 2241312026**

**NURSING CARE OF ARVI IN PRE SCHOOL CHILDREN WITH
APPLYING ACUPRESSURE THERAPY AT SUB DISTRICT
PADANG CITY**

ABSTRACT

Upper Respiratory Tract Infection (ARI) attacks the throat, nose and lungs and has a high incidence and is the most risky infectious disease for children. This disease causes ineffective airway clearance problems and sleep disturbances in children. Acupressure by using thumb pressure to stimulate points on certain parts of the body can be used as a complementary therapy by relaxing the muscles including the lungs which also relax and distribute blood more evenly, so that the need for oxygen becomes optimal and reduces the production of excessive secretions that can overcome ineffective airway clearance in children with acute respiratory infections. The purpose of this scientific work is to evaluate nursing care by applying acupressure therapy to the problem of ineffective airway clearance and sleep pattern disturbances in children with respiratory infections. The method used is a case study by doing acupressure. Giving acupressure is done by giving massage at points Lu1, Lu7, Lu9, Ki4, and Li4, carried out 2 times a day for 3 consecutive days through a family nursing process approach. The nursing problem found was ineffective family health management. The final results show an increase in family health management and have a positive impact on the child's condition. Families know the non-pharmacological treatment of acupressure in children with respiratory infections so that family health management improves. It is suggested that this final scientific work can be used as a source of information, reference and input in upholding and providing nursing care to children in the family to overcome ISPA.

Keywords: *complementary therapy; nursing intervention; respiratory; child; family; acupressure*

Bibliography: *114 (2004 – 2022)*