

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA AN. G DENGAN GIZI KURANG
MENGUNAKAN PENERAPAN *TUI NA MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN
NAFSU MAKAN BALITA DI RW 05 KELURAHAN BINUANG KAMPUNG
DALAM KECAMATAN PAUH, KOTA PADANG**



PEMINATAN KEPERAWATAN KELUARGA

OLIVIA EVELIN, S.Kep

2241312046

Dosen Pembimbing:

Fitra Yeni, S.Kp, MA

Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep.Kom

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli 2023**

**Nama : Olivia Evelin, S.Kep
NIM : 2241312046**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada An.G Dengan Gizi Kurang
Menggunakan Penerapan *Tui Na Massage* Untuk Meningkatkan Nafsu
Makan Balita Di RW 05 Kelurahan Binuang Kampung Dalam Kecamatan
Pauh Kota Padang**

ABSTRAK

Prevalensi balita gizi kurang di dunia dan di Indonesia terus meningkat setiap tahunnya. Secara jangka panjang, kekurangan gizi pada balita dapat berdampak pada status gizi, pertumbuhan terhambat, menurunnya kecerdasan atau kemampuan kognitif. Masalah gizi kurang pada balita dapat diatasi dengan upaya non farmakologi yaitu dengan cara memberikan pijat akupresur. Salah satu teknik akupresur yang saat ini mulai berkembang adalah *tui na massage*. Penerapan *tui na massage* bermanfaat untuk mengatasi nafsu makan yang kurang dan sangat cocok dilakukan di masyarakat karena mudah dilakukan oleh siapa saja. Tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga pada An. G dengan penampilan peran tidak efektif sehingga mampu menerapkan latihan *tui na massage* untuk meningkatkan nafsu makan balita di RW 05 Kelurahan Binuang Kampung Dalam, Kota Padang tahun 2023. Metode penulisan ini adalah dengan penggunaan studi kasus. Prosedurnya diawali dengan pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi, dan evaluasi. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah Penampilan Peran Tidak Efektif berhubungan dengan harapan peran tidak realistis. Intervensi keperawatan adalah dukungan penampilan peran dan edukasi orang tua: fase anak. Hasil implementasi didapatkan kriteria hasil penerimaan terhadap perubahan status kesehatan meningkat, verbalisasi kepuasan peran meningkat, tanggung jawab peran meningkat, verbalisasi perasaan bingung menjalankan peran menurun, verbalisasi perasaan cemas menurun. Disarankan untuk menggunakan penerapan latihan *tui na massage* sebagai alternatif untuk meningkatkan nafsu makan anak.

Kata kunci : Balita, gizi kurang, *tui na massage*, meningkatkan nafsu makan

Daftar Pustaka : 30 (2014 – 2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORK 11, 2023**

**Nama : Olivia Evelin, S.Kep
NIM : 2241312046**

***Family Nursing Care for An. G with Malnutrition Using the Application
of Tui Na Massage in Binuang Village, Kampung Dalam
Pauh District, Padang City***

ABSTRACT

The prevalence of malnutrition under five in the world and in Indonesia continues to increase every year. In the long term, malnutrition in toddlers can have an impact on nutritional status, stunted growth, decreased intelligence or cognitive ability. The problem of malnutrition in toddlers can be overcome with non-pharmacological efforts, namely by giving acupressure massage. One acupressure technique that is currently starting to develop is tui na massage. The application of tui na massage is useful for overcoming a lack of appetite and is very suitable to be done in society because it can be done by anyone and is easy to do. The purpose of this writing is to provide family nursing care to An. G with the appearance of an ineffective role so that he is able to apply tui na massage exercises to increase the appetite of toddlers in RW 05 Binuang Kampung Dalam Village, Padang City in 2023. This writing method is using case studies. The procedure begins with assessment, determination of nursing diagnoses, selection of appropriate interventions, implementation and evaluation. The nursing diagnosis found was Ineffective Role Performance associated with unrealistic role expectations. Nursing intervention is support for the performance of the role and education of parents: the child phase. The results of the implementation showed that the acceptance criteria for changes in health status increased, the verbalization of role satisfaction increased, the role responsibilities increased, the verbalization of feelings of confusion in carrying out the role decreased, the verbalization of feelings of anxiety decreased. It is recommended to use the application of tui na massage exercises as an alternative to increase children's appetite.

Keywords : Toddler, malnutrition, tui na massage, increase appetite

Bibliography : 30 (2014–2023)