

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar *25-hydroxyvitamin D* serum pada pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan depresi adalah 22,139 (5,747) ng/ml.
2. Rerata kadar serotonin serum pada pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan depresi adalah 86,26 (45,09) ng/ ml
3. Rerata skor BDI-II pada pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan depresi adalah 19,7 (5,318).
4. Terdapat korelasi negatif dengan derajat korelasi lemah antara kadar *25-hydroxyvitamin D* serum dengan skor BDI-II pada pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan depresi namun tidak bermakna secara statistik.
5. Terdapat korelasi negatif yang bermakna secara statistik dengan derajat korelasi kuat antara kadar serotonin serum dengan skor BDI-II pada pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan depresi.
6. Terdapat korelasi positif yang bermakna secara statistik dengan derajat korelasi sedang antara kadar *25-hydroxyvitamin D* dan serotonin serum pada pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan depresi.

7.2 Saran

1. Disarankan penelitian selanjutnya tentang faktor biologis (25-hydroxyvitamin D, serotonin, BDNF, kortisol) yang paling berperan dalam menyebabkan depresi pada pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.
2. Pemeriksaan serotonin serum bisa dijadikan skrining depresi pada pasien penyakit ginjal yang menjalani hemodialisis.

