

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan *self efficacy* dengan *maternal role competence* pada ibu postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Nilai rerata skor *self efficacy* pada ibu postpartum yaitu 30,58
2. Nilai rerata skor *maternal role competence* pada ibu postpartum yaitu 61,35
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan *maternal role competence* pada ibu postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang dengan kekuatan korelasi sedang dan arah korelasi positif (searah) yang berarti semakin tinggi *self efficacy* maka akan semakin tinggi *maternal role competence* pada ibu postpartum.

#### B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat memaksimalkan program nifas bagi ibu postpartum dengan memperbaiki pelayanan bagi ibu tidak hanya program nifas tetapi persiapan ibu sebelum melahirkan pada periode prenatal juga lebih dimaksimalkan lagi dengan memberikan edukasi mengenai persiapan menjadi seorang ibu baik sebelum persalinan, setelah

persalinan hingga tercapainya peran menjadi ibu. Hal ini sebagai upaya untuk menghindari terjadinya resiko gangguan psikologis pada ibu postpartum. Selain itu, puskesmas juga diharapkan bekerja sama dengan kader posyandu untuk selalu memberikam motivasi kepada ibu dan berinovasi melalui pembentukan kelas ibu nifas untuk memfasilitasi ibu dalam belajar menjalani peran barunya.

## 2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan terutama perawat maternitas untuk meningkatkan perannya dalam memberikan intervensi berupa edukasi terhadap ibu postpartum mengenai kompetensi peran ibu dalam mengasuh dan merawat anak. Perawat dapat meningkatkan pengetahuan ibu dalam merawat dan mengasuh bayi melalui pembentukan kelompok diskusi ibu postpartum untuk berbagi pengalaman yang dirasakan oleh ibu. Selain itu, kemampuan petugas kesehatan dalam berkomunikasi, memberikan informasi, dan edukasi pada ibu postpartum juga perlu ditingkatkan sehingga tujuan dalam meningkatkan keyakinan dan mempersiapkan kompetensi peran ibu dalam mengasuh dan merawat anak dapat maksimal.

## 3. Bagi Responden

Diharapkan ibu dapat aktif dalam mengikuti program kunjungan nifas dan kelas ibu hamil sehingga keyakinan dalam menjalani perannya sebagai seorang ibu meningkat dan ibu dapat memberikan pengasuhan kepada anaknya secara maksimal.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan desain dan jenis penelitian yang berbeda. Selain itu, peneliti juga dapat lebih memperdalam dan memperluas lagi pembahasan mengenai faktor-faktor lainnya yang berkontribusi mempengaruhi *maternal role competence* pada ibu postpartum. Penelitian dapat dilakukan pada sampel yang lebih besar dan di beberapa daerah lain dengan karakteristik yang berbeda.

