

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2018). Guidline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure Guidelines. *Hypertension*, 71, 13–115. <https://doi.org/10.1161/HYP.000000000000065/-/DC1>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Andrianti, S., & Ikhsan, I. (2021). Pengaruh program brisk walking exercise terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 230–238. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4697>
- Avynkaren. (2017). Brisk Walking Exercise Technic; bali ; Student.unud.ac.id
- Bell, K., Candidate, P., & Olin, B. R. (n.d.). Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations. [www.APArX.org](http://www.APArX.org) 1 AlabamaPharmacyAssociation|334. 271.4222|[www.aparx.org](http://www.aparx.org)|[apa@aparx.org](mailto:apa@aparx.org)
- Bolarinwa, O., Ameen, H., Sanya, E., Kolo, P., Durowade, K., Uthman, M.-M., Ogunmodede, J., Biliaminu, S., Odeigah, L., & Akande, T. (2016). Pattern and predictive factors of health-related quality of life of patients with hypertension, diabetes and concomitant hypertension with diabetes in Ilorin, Nigeria. *Nigerian Postgraduate Medical Journal*, 23(4), 182. <https://doi.org/10.4103/1117-1936.196252>
- Chen k, C., Ns, H., & Na, J. (2021). Effects of Brisk Walking on Plasma Lipoprotein(a), Total Antioxidant Status, Aerobic Fitness, Percent Body Fat, Waist Circumference and Resting Blood Pressure in Overweight and Obese Females (Vol. 20, Issue 1).
- (Devi et al., 2023)Devi, U. P., Christya Wardhani, U., Sari, I. P., Keperawatan, F. I., & Keperawatan, S. (2023). Article Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Teluk Bintan. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). Hasil Pengukuran Tekanan Darah. Padang. Dinas Kesehatan
- Fadhillah, S. A., & Widayati, R. S. (2018). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia

- di Boyolali (Doctoral dissertation, STIKES Aisyiah Surakarta).
- Friedman, M. (2010). Buku Ajar Keperawatan Keluarga Edisi 5. EGC
- Griwijoyo, H. H. (2015). Ilmu Faal Olahraga. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hasanudin, Mariyah Ardiyani, V., & Pertiwi Perwiranningtyas. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. In Nursing News (Vol. 3, Issue 1).
- Helga D. M. (2020). Penerapan Evidenbase Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Bp. J Di Jorong Tigo Surau Kenagarian Koto Baru. Padang : Stikes Perintis Padang
- Humphrey Charles Ogu, O. (n.d.). (2021). 2-week brisk-walking intervention on middle-aged mild-Hypertensive population in Asaba, Delta state, Nigeria. [www.ajpojournals.org](http://www.ajpojournals.org)
- Hurlock, E. (2013). Psikologi perkembangan. Jakarta: Erlangga.
- Ibekwe, R. (2015). Modifiable risk factors of hypertension and socio-demographic profile in Oghara, Delta State; prevalence and correlates. *Annals of Medical and Health Sciences Research*, 5(1), 71. <https://doi.org/10.4103/2141-9248.149793>
- Ika, D. R., Angga, S., & Tulus, P. H. (2019). Influence of Brisk Walking Exercise On Blood Pressure Among Essential Hypertension Patients. *Midwifery And Nursing Research (MANR) Journal*. Vol. 1. No. 1. Diakses dari : [Midwifery and Nursing Research \(poltekkes-smg.ac.id\)](http://Midwifery and Nursing Research (poltekkes-smg.ac.id))
- Kangeswari, P., & Hm, M. B. A. (2021). Effectiveness of Isometric Exercise and Counseling on Level of Pain Among Patients With Knee Osteoarthritis. <https://doi.org/10.1177/2377960821993515>
- Kamal, M., Kusmana, D., Hardinsyah, H., Setiawan, B., & Darmanik, R. M. (2013). Pengaruh olahraga jalan cepat dan diet terhadap tekanan darah penderita prahipertensi pria. *Kesmas : Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 7(6). 279-283.
- Kemenkes RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kowalak, J. P. (2017). Buku Ajar Patofisiologi. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran, EGC.

- Kowalski RE. (2014). Teori Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami. Bandung. Qanita.
- Majid Abdul. (2017). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular. Pustaka Baru Press.
- Manurung N. (2018). Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta. CV. Trans Info Media.
- Mei, Cornelia Heppy, Yuyun Tafwidhah dan Desy Wulandari (2017). Efektivitas Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Kelompok Resiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pontianak Kota.
- Meily, Nurmasari. (2020). Efektivitas Brisk Walking Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Rumkital Dr. Midiyanto Suratani Tanjung Pinang. Jurnal Keperawatan. Vol. 10. No. 1. Hal : 87-95. <https://jurnal.stikesht-tpi.com/index.php/jurkep/article/view/164/139>.
- Mills, K. T., Bundy, J. D., Kelly, T. N., Reed, J. E., Kearney, P. M., Reynolds, K., Chen, J., & He, J. (2016). Global disparities of hypertension prevalence and control. *Circulation*, 134(6), 441–450. <https://doi.org/10.1161/Circulationaha.115.018912>
- Nadesul, D. H. (2011). Sehat Itu Sehat (2nd ed.). Jakarta. Kompas Media Nusantara.
- Nugroho dan utama, (2014). Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita. Yogyakarta:Medical Book.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors Of Hypertension. Nomer 5 | Februari. In J MAJORITY | (Vol. 4, Issue 6).
- PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Putriastuti, L. (2017). The Association Between Exercise Habit and Incidence of Hypertension Among Patients over 45 Years Old. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 225. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.225-236>
- Riset Kesehatan Dasar (RISkesdas). (2018). Hasil Utama Riskesdas. Badan Penelitian Dan Pengembangan

