

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil asuhan keperawatan yang sudah dilakukan pada keluarga Ny.W dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (hipertensi) di Kelurahan Pisang Kecamatan Pauh Kota Padang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis, Ny.W mengatakan belum paham mengenai bagaimana perawatan hipertensi secara nonfarmakologi tanpa menggunakan obat-obatan.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif: Dukungan Keluarga merencanakan perawatan dan dukungan koping keluarga.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan disusun secara teori, dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny.W menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny.W yaitu terjadinya penurunan tekanan darah Ny.W dimana sebelum dilakukan intervensi tekanan darah Ny.W yaitu 140/90 mmHg menjadi 130/85 mmHg setelah diberikan latihan terapi *brisk walking exercise*.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya. Selain itu hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu pemicu atau ide lain dalam melaksanakan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan cara mengatasi masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada pasien hipertensi.

### **2. Bagi Pendidikan Keperawatan**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber ilmu yang menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan mengenai penggunaan terapi *brisk walking exercise* sebagai salah satu metode non farmakologis dalam perawatan hipertensi untuk jangka pendek maupun jangka panjang.

### **3. Bagi Puskesmas/Perawatan Komunitas**

Untuk Puskesmas sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan pada pasien hipertensi dan diharapkan agar dapat menerapkan terapi *brisk walking exercise* baik di Puskesmas maupun program yang dapat disampaikan pada masyarakat.

### **4. Bagi Klien dan Keluarga**

Laporan karya ilmiah akademik ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pengetahuan tambahan dalam mengetahui tentang hipertensi dan cara untuk perawatan dan pengontrolan hipertensi dengan penerapan terapi *brisk walking exercise*.