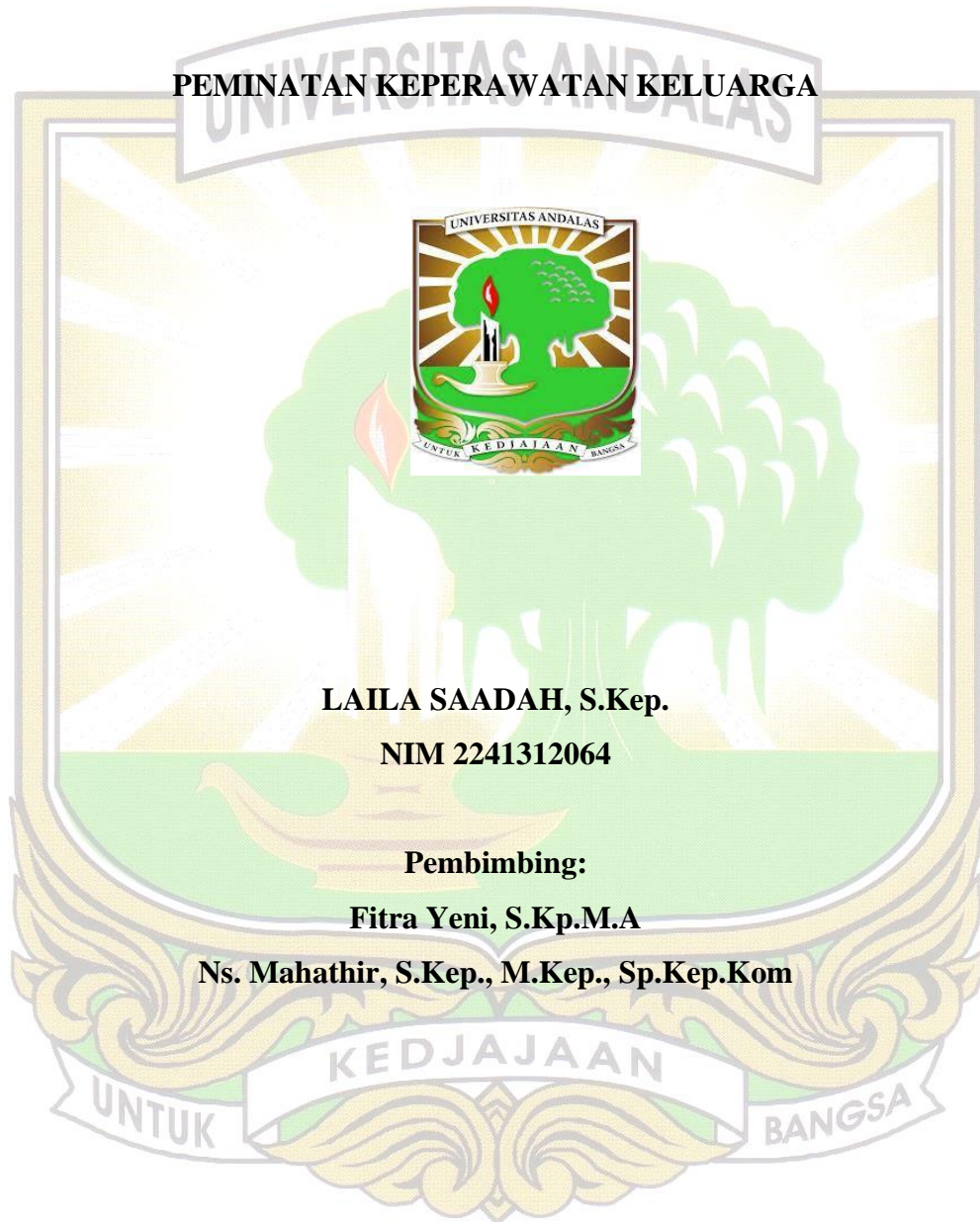


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.W DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN *BRISK WALKING*
EXERCISE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAUH KOTA PADANG TAHUN 2023**

PEMINATAN KEPERAWATAN KELUARGA



LAILA SAADAH, S.Kep.

NIM 2241312064

Pembimbing:

Fitra Yeni, S.Kp.M.A

Ns. Mahathir, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR, Agustus 2023

Nama : Laila Saadah, S.Kep

NIM : 2241312064

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.W DENGAN
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN *BRISK WALKING*
EXERCISE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAUH KOTA PADANG TAHUN 2023**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang paling sering terjadi dari berbagai penyakit kardiovaskuler lainnya. Salah satu yang akan dirasakan oleh pasien hipertensi yaitu sakit kepala/pusing yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan kepada keluarga Tn.A ditemukan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, karena belum maksimalnya perawatan dan peran keluarga dalam merawat pasien dengan hipertensi, maka diberikan intervensi mengenai dukungan keluarga merencanakan perawatan pada aktivitas edukasi dilakukan yaitu melatih keluarga dan pasien mengenai *brisk walking exercise*. Tujuan dari laporan ini adalah menjelaskan pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif pada keluarga dengan kasus hipertensi menggunakan pendekatan proses keperawatan. Dalam penilaiannya menggunakan *sphngnomanometer* untuk mengukur tekanan darah disetiap pertemuan dalam penerapan *brisk walking exercise*. Hasil akhir penerapan teknik *brisk walking exercise* selama 20 – 30 menit dalam 4 – 5 kali seminggu menunjukkan perubahan tekanan darah dari 140/90 mmHg menjadi 130/85 mmHg. Keberhasilan program latihan ini tak lepas dari adanya dukungan sosial dari keluarga yang memberikan motivasi kepada Ny.W agar menjalankan dengan baik dan rutin perawatan yang sudah dilatih.

Kata Kunci : Hipertensi, *brisk walking exercise*

Daftar Pustaka : 36 (2013-2023)

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY

FINAL SCIENTIFIC WORK, AUGUST 2023

Name : Laila Saadah, S.Kep

Register Number : 2241312064

**Family Nursing Care In Ny.W With Hypertension Through Brisk
Walking Exercise In The Working Area Of The Pauh
Health Center Padang City In 2023**

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that occurs most frequently among various other cardiovascular diseases. One thing that hypertensive patients will experience is headaches/dizziness which can interfere with daily activities. Based on the results of the study conducted on Mr. walking exercise. The aim of this report is to explain the implementation of comprehensive nursing care for families with hypertension cases using a nursing process approach. In the assessment, a sphygmomanometer was used to measure blood pressure at each meeting when implementing the brisk walking exercise. The final results of applying the brisk walking exercise technique for 20 – 30 minutes 4 – 5 times a week showed changes in blood pressure from 140/90 mmHg to 130/85 mmHg. The success of this training program cannot be separated from the social support from the family which provides motivation for Mrs. W to carry out the routine of care that has been trained well.

Keywords: Hypertension, Brisk Walking Exercise

Heritage List : 36 (2013-2023)