

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis *ST-Elevation Myocardial Infarction (STEMI)*, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian primer menunjukkan Tn.AB usia 63 tahun dengan keluhan sesak napas, frekuensi napas 28 kali/menit, tekanan darah 98/53 mmHg, frekuensi nadi 104x/menit, nadi perifer teraba lemah, MAP 75, membran mukosa bibir dan kulit pucat. Pasien mengatakan kepala pusing, sulit untuk tidur karena ruangan berisik karena bunyi monitor, alat kesehatan, aktivitas perawat di malam hari, cahaya lampu yang terang dan mata terasa lelah.
2. Diagnosis keperawatan yang di angkat pada Tn.AB adalah gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi, penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan irama jantung, dan gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan
3. Intervensi yang direncanakan yaitu pemantauan respirasi, terapi oksigen, perawatan jantung : akut, dan dukungan tidur
4. Implementasi yang dilakukan dengan penggunaan *earplugs* dan *eye mask* untuk meningkatkan kualitas tidur pasien
5. Hasil evaluasi akhir dari implementasi keperawatan yang diberikan menunjukkan bahwa diagnosis gangguan pertukaran gas teratasi, penurunan curah jantung teratasi sebagian dan gangguan pola tidur teratasi



## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi Keperawatan**

Hasil dari penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas keperawatan yaitu dengan cara menjadikan karya ilmiah ini sebagai panduan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien *ST Elevation Myocardial Infarction* (STEMI) dengan menerapkan penggunaan *earplugs* dan *eye mask* sebagai intervensi keperawatan mandiri untuk mengoptimalkan kualitas tidur pasien dan melaksanakan komunikasi interpersonal dalam melakukan tindakan keperawatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan.

### **2. Bagi Rumah Sakit**

Hasil dari laporan Karya Ilmiah Akhir ini diharapkan dapat menjadi alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien *ST-Elevation Myocardial Infarction* (STEMI) dengan penggunaan *earplugs* dan *eye mask* untuk mengoptimalkan kualitas tidur pasien di ruang *Cardiovascular Care Unit* (CVCU) RSUP Dr. M.Djamil Padang.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil dari laporan akhir ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan bagi pengembangan Keperawatan Gawat Darurat dalam menyusun asuhan keperawatan khususnya pada pasien *ST-Elevation Myocardial Infarction* (STEMI) dengan penggunaan *earplugs* dan *eye mask* untuk mengoptimalkan kualitas tidur pasien di ruang *Cardiovascular Care Unit* (CVCU) RSUP Dr. M.Djamil Padang.

