

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STEMI DENGAN
PENGUNAAN *EARPLUGS* DAN *EYE MASK* UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR DI RUANG
CARDIOVASCULAR CARE UNIT RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Gawat Darurat



Pembimbing :

**Ns. Fitri Mailani, M.Kep
Ns. Tiurmaida Simandalahi, M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2023**

**Nama : Adelia Sandra, S.Kep
NIM : 2241312009**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STEMI DENGAN
PENGUNAAN *EARPLUGS* DAN *EYE MASK* UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR DI RUANG
CARDIOVASCULAR CARE UNIT RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Gejala yang muncul pada pasien STEMI dapat berupa nyeri dada khas yang hebat dan tidak hilang dengan istirahat, keringat dingin, serta gejala yang berdampak pada status fungsional seperti gangguan tidur. Masalah gangguan tidur pada pasien STEMI harus segera ditangani, karena akan berdampak langsung pada lambatnya proses penyembuhan yaitu terjadinya peningkatan tekanan darah, denyut nadi dan tingkat permintaan oksigen bertambah karena jantung semakin cepat bekerja. Hal ini menyebabkan jantung bertambah lelah dan tingkat kematian sel otot jantung meningkat. Penatalaksanaan non farmakologi dapat dilakukan dengan cara penggunaan *earplugs* dan *eye mask*. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada pasien STEMI dengan penggunaan *earplugs* dan *eye mask* untuk meningkatkan kualitas tidur di ruang CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan menggunakan studi kasus. Prosedur diawali dengan pengkajian, perumusan diagnosis keperawatan, pemilihan intervensi, pelaksanaan implementasi dan evaluasi. Diagnosis keperawatan yang ditemukan adalah penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan irama jantung, preload, afterload dan kontraktilitas, gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi dan gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan. Hasil implementasi ditemukan gangguan tidur dapat diatasi, ditandai dengan peningkatan kualitas tidur yaitu skor PSQI menjadi 4 (kualitas tidur baik), setelah diberikan intervensi penggunaan *earplugs* dan *eye mask*. Penggunaan *earplugs* dan *eye mask* dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan mandiri dalam pengoptimalan kualitas tidur pasien STEMI di ruang CVCU.

Kata kunci : STEMI, *earplugs* dan *eye mask*, kualitas tidur, *evidence based nursing*

Daftar pustaka : 49 (2000-2023)