

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari studi literature mengenai faktor yang berhubungan dengan kejadian keputihan pada remaja putri di dalam dan luar negeri, penelitian ini menghasilkan kesimpulan sebagai berikut :

Beberapa faktor yang di ambil adalah

1. Kejadian keputihan pada remaja putri di dalam negeri banyak terjadi akibat jamur, parasit serta bakteri contohnya jamur candida albicans namun juga terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi dari luar atau eksternal seperti:
 1. Ditemukan adanya hubungan personal hygiene dengan kejadian keputihan pada remaja putri seperti menjaga vulva hygiene (menggunakan sabun pembersih vagina, pantyliner serta celana dalam ketat).
 2. Ditemukan adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian keputihan pada remaja putri.
 3. Ditemukan adanya hubungan tingkat stress dengan kejadian keputihan pada remaja putri.
2. Kejadian keputihan di luar negeri di teliti lebih spesifik, karna para peneliti disana langsung menguji coba di laboratorium sehingga penelitian disana kebanyakan membahas penyebab keputihan dari dalam atau internal seperti bakteri, jamur dan parasit secara lebih mendalam.

6.2 Implikasi dan Rekomendasi

6.2.1 Implikasi

Tinjauan narative ini berimplikasi pada pentingnya pengetahuan remaja putri terkait faktor yang mempengaruhi terjadinya keputihan terutama terkait personal hygiene dan tingkat stress yang berpengaruh pada terjadinya

keputihan sehingga diharapkan remaja putri dapat melakukan tindakan untuk meminimalisir terjadinya keputihan.

6.2.2 Rekomendasi

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti lebih luas tentang faktor yang berhubungan dengan kejadian keputihan, kemudian peneliti harus lebih memahami apa yang diteliti baik secara materi ataupun penelitian itu sendiri sehingga apabila peneliti mendapatkan kasus serupa di lapangan tempat praktek peneliti langsung tau penyebab dari keputihan tersebut tanpa di cek ke labor terlebih dahulu.
2. Bagi pihak akademik Program Studi S1 Kebidanan agar menjadikan hasil tulisan ini sebagai bahan pembelajaran tentang faktor risiko terjadinya keputihan pada remaja khususnya pada faktor personal hygiene, tingkat pengetahuan dan tingkat stress. Selain itu diharapkan juga pihak akademik lebih mendalami pembelajaran tentang keputihan serta faktor penyebabnya sehingga bisa menambah pengetahuan bagi mahasiswa kebidanan.
3. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan untuk lebih berpartisipasi aktif dalam memberikan komunikasi, informasi dan edukasi kepada remaja putri tentang mengetahui faktor yang berhubungan dengan terjadinya keputihan. Selain itu diharapkan bidan mampu memaparkan atau menjelaskan masalah keputihan ini menggunakan kata atau kalimat yang mudah di pahami oleh Masyarakat banyak.
4. Bagi masyarakat khususnya remaja putri untuk mengetahui faktor apa saja yang bisa menyebabkan terjadinya keputihan sehingga dapat mencegah dan mengatasi terjadinya hal tersebut seperti dengan menjaga *personal hygiene* dengan baik lebih mencari tahu lagi penyebab keputihan serta mampu mengatasi hal-hal yang bisa menimbulkan stress pada diri sendiri karna itu merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya keputihan.