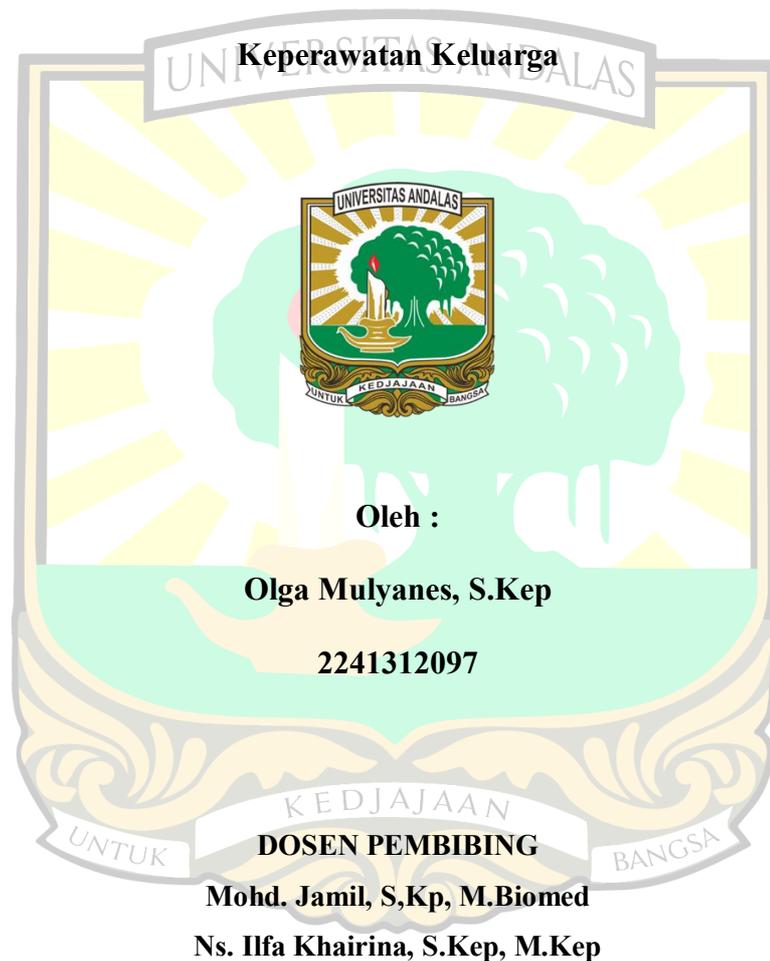


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA TN.M DENGAN KASUS RISIKO JATUH  
DENGAN LATIHAN *OTAGO EXERCISE PROGRAM* DI KELURAHAN PADANG  
SARAI KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS JULI 2023**

Nama : Olga Mulyanes, S.Kep

Bp. : 2241312097

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA TN.M DENGAN KASUS  
RISIKO JATUH DENGAN LATIHAN *OTAGO EXERCISE PROGRAM* DI  
KELURAHAN PADANG SARAI KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA  
PADANG**

UNIVERSITAS ANDALAS

**ABSTRAK**

Jatuh merupakan perpindahan tubuh secara tidak sengaja ke tingkat yang lebih rendah dari pada posisi awal, yang ditentukan oleh berbagai faktor yang dapat membahayakan misalnya mekanisme yang terkait dengan pemeliharaan postur. Jatuh dapat mengakibatkan komplikasi dari yang paling ringan berupa memar dan keseleo sampai dengan patah tulang bahkan kematian. Latihan Otago adalah program latihan intensitas sedang multi-komponen yang mencakup fleksibilitas, penguatan, keseimbangan, dan berjalan yang dapat mengurangi risiko jatuh pada lansia. Untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Lansia dalam konteks keluarga dengan risiko jatuh melalui penerapan latihan *Otago Home Exercise Program*. Dari asuhan keperawatan yang telah diberikan selama 12 hari selama 30 menit dalam sehari menunjukkan latihan *Otago Home Exercise Program* terjadi perbaikan skor risiko jatuh *Berg Balance Skala* dari 32 menjadi 36. Dari intervensi yang dilakukan OHEP efektif mengurangi risiko jatuh pada lansia. Diharapkan lansia dan keluarga dapat melakukan OHEP ini secara berkesinambungan untuk mengurangi risiko terjatuh dengan peningkatkan keseimbangan serta melaksanakan pemeriksaan kesehatan untuk meningkatkan derajat kesehatan lansia.

Kata kunci : Lansia, risiko jatuh, *Otago Home Exercise program*