



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKANAN DAN PENDAPATAN KELUARGA  
DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA USIA 12-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS VI KOTO SELATAN  
KABUPATEN PASAMAN BARAT**

**Oleh:**

**NADYA POETRY SALSA**

**1911223009**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Mendapatkan**

**Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKANAN DAN PENDAPATAN KELUARGA  
DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA USIA 12-59 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS VI KOTO SELATAN  
KABUPATEN PASAMAN BARAT**

**Oleh:**

**NADYA POETRY SALSA**

**1911223009**

**PEMBIMBING I : Ice Yolanda Puri, S.SiT, M.Kes  
PEMBIMBING II : Nadia Chalida Nur, SKM, MPH**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Oktober 2023**

**Nadya Poetry Salsa, No. BP. 1911223009**

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKANAN DAN PENDAPATAN  
KELUARGA DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA  
USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS VI KOTO  
SELATAN KABUPATEN PASAMAN BARAT**  
**xi + 66 halaman, 13 tabel, 3 gambar, 9 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Gizi kurang merupakan suatu kondisi dimana kebutuhan asupan pada balita tidak terpenuhi atau berada dibawah rata-rata. Balita didefinisikan mengalami gizi kurang jika berat badan menurut tinggi badan atau panjang badan berada pada ambang batas (Z-Score)  $<-2$  SD sampai dengan  $-3$  SD. Penyebab langsung gizi kurang yaitu penyakit infeksi dan asupan makanan yang tidak seimbang, kondisi ini bisa terjadi sejak dalam kandungan dan pada masa awal setelah bayi lahir akan tetapi, kondisi gizi kurang baru terlihat setelah bayi berusia diatas 6 bulan. Sedangkan penyebab tidak langsung seperti pola asuh makanan dan pendapatan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh makanan dan pendapatan keluarga dengan kejadian gizi kurang pada balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas VI Koto Selatan Kabupaten Pasaman Barat.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus 2023. Sampel penelitian ini sebanyak 95 balita di wilayah kerja Puskesmas VI Koto Selatan Kabupaten Pasaman Barat yang diambil dengan Teknik *Propotional random sampling*. Data dikumpulkan dengan wawancara dan pengisian kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 42,1% balita mengalami gizi kurang, 70,5% balita memiliki pola asuh makanan yang kurang, dan 67,4% balita memiliki pendapatan keluarga yang rendah. Terdapat hubungan yang bermakna pola asuh makanan ( $p$ -value=0,016), dan pendapatan keluarga ( $p$ -value=0,044) dengan kejadian gizi kurang pada balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas VI Koto Selatan Kabupaten Pasaman Barat.

**Kesimpulan**

Permasalahan gizi kurang pada balita masih berada dalam kategori tinggi, sehingga diperlukannya kegiatan berupa edukasi atau sosialisasi kepada ibu terutama yang memiliki balita agar dapat memperhatikan asupan makan anak, sehingga kebutuhan zat gizi anak dapat terpenuhi dengan baik.

**Daftar Pustaka** : 72 (2000-2022)

**Kata Kunci** : gizi kurang, pendapatan keluarga, pola asuh makanan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, October 2023  
Nadya Poetry Salsa, No. Bp. 1911223009**

**THE RELATIONSHIP OF FOOD CARE PATTERNS AND FAMILY  
INCOME WITH THE INCIDENT OF UNDERNUTRITION IN  
TODDLER AGES 12-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF  
PUSKESMAS VI KOTO SELATAN WEST PASAMAN DISTRICT**  
**xi + 66 pages, 13 tables, 3 pictures, 9 appendices**

**ABSTRACT**

**Objective**

Malnutrition is a condition where the nutritional needs of toddlers are not met or are below average. Toddlers are defined as undernourished if their weight according to height or body length is at the threshold (Z-Score) of  $<-2$  SD to  $-3$  SD. The direct causes of malnutrition are infectious diseases and unbalanced food intake. This condition can occur in the womb and in the early days after the baby is born, however, the condition of malnutrition only becomes apparent after the baby is over 6 months old. Meanwhile, indirect causes include parenting patterns, food and family income. This study aims to determine the relationship between parenting patterns and family income with the incidence of malnutrition in toddlers aged 12-59 months in the working area of Puskesmas VI Koto Selatan, West Pasaman Regency.

**Method**

This study use design *cross sectional*. This research was conducted in August 2023. The sample for this research was 95 toddlers in the work area of Puskesmas VI Koto Selatan, West Pasaman Regency, taken using proportional random sampling technique. Data was collected by interviews and filling out questionnaires. Data were analyzed using the Chi-square test.

**Results**

Research results showed that 42.1% of toddlers experienced malnutrition, 70.5% of toddlers had inadequate parenting patterns, and 67.4% of toddlers had low family income. There is a significant relationship between parenting patterns ( $p$ -value=0.016) and family income ( $p$ -value=0.044) with the incidence of malnutrition in toddlers aged 12-59 months in working area of Puskesmas VI Koto Selatan, West Pasaman Regency.

**Conclusion**

The problem of malnutrition in toddlers is still in the high category, so activities in the form of education or outreach are needed for mothers, especially those with toddlers, so that they can pay attention to their children's food intake, provide a variety of foods so that children's nutritional needs can be met properly.

**References** : 72 (2000-2022)

**Keywords** : malnutrition, family income, parenting patterns.