

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosis NSTEMI Very High Risk TIMI 2/7 GS 125 CS 35 Post PTCA 1 Stent di Proximal mid LAD + CAP dan hipertensi terkontrol maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian primer menunjukkan Tn.Z usia 61 tahun dengan keluhan nyeri dada di sebelah kiri dan menjalar ke punggung terasa perih dan seperti tertindih dengan skala nyeri 7 yang dirasakan secara terus menerus. Pasien terpasang nasal kanul 4l/menit dengan HR: 28x/menit, TD: 138/82 mmHg, HR: 104x/menit, S: 36,2°C dan CRT < 2 detik.  
Hasil EKG: Sinus takikardi, gelombang P normal, interval PR (0,20detik), kompleks QRS normal (0,08detik), terdapat ST depresi pada lead III, lead aVF, lead V2 – V6.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada Tn.Z adalah pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas, nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis dan resiko perfusi miokard tidak efektif berhubungan dengan hipertensi dan spasme arteri koroner.
3. Intervensi yang direncanakan yaitu pemantauan respirasi , manajemen nyeri dan perawatan jantung.

4. Implementasi dengan penerapan terapi relaksasi benson dalam menurunkan nyeri dada klien. Menempatkan pasien supine atau semi fowler lalu meminta pasien untuk memejamkan mata, menganjurkan pasien untuk menarik nafas melalui hidung lalu hembuskan melalui mulut secara perlahan, sambil menghembuskan nafas ucapkan Astagfirullah, ulangi selama 15 menit secara terus menerus

## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi Keperawatan**

Hasil dari penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas keperawatan yaitu dengan cara :

- a. Menjadikan karya ilmiah ini sebagai panduan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan NSTEMI.
- b. Menerapkan terapi relaksasi benson sebagai tindakan keperawatan mandiri dalam manajemen nyeri non farmakologi untuk mengurangi nyeri dada pada pasien dengan NSTEMI.
- c. Melaksanakan komunikasi interpersonal dalam melakukan tindakan keperawatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan manajemen pelayanan ruangan.

### **2. Bagi Institusi Rumah Sakit**

Hasil dari laporan Karya Ilmiah Akhir ini diharapkan dapat menjadi alternative dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien NSTEMI dengan penerapan terapi relaksasi benson dalam menurunkan nyeri dada di ruang CVCU (Cardiovaskular Care Unit) RSUP Dr.M.Djamil.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari laporan akhir ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam menyusun asuhan keperawatan khususnya pada pasien NSTEMI dengan penerapan penerapan terapi relaksasi benson dalam menurunkan nyeri dada.

