

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NSTEMI POST PTCA
DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN NYERI DADA PASIEN DI RUANGAN
CARDIOVASCULAR CARE UNIT
RSUP DR.DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Gawat Darurat



**INTAN FITRIA ARIFIN, S.Kep
NIM. 2241312028**

PEMBIMBING 1

Dr. Emil Huriani, S. Kp.MN

PEMBIMBING 2

Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep

**PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2023**

**Nama : Intan Fitria Arifin, S.Kep
NIM : 2241312028**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NSTEMI POST PTCA
DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN NYERI DADA PASIEN DI RUANGAN
CARDIOVASCULAR CARE UNIT
RSUP DR.DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Gejala khas yang sering dirasakan oleh pasien NSTEMI adalah nyeri dada yang bahkan masih dirasakan setelah dilakukan tindakan PTCA. Salah satu penatalaksanaan non farmakologi nyeri akut dapat dilakukan dengan penerapan terapi relaksasi benson yang berfungsi untuk menurunkan intensitas persepsi nyeri. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien NSTEMI dengan penerapan terapi relaksasi benson untuk menurunkan nyeri dada pasien di ruang CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Prosedur yang dilakukan dimulai dengan pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Diagnosa yang ditemukan adalah pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas, nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis dan risiko perfusi miokard tidak efektif berhubungan dengan spasme arteri koroner. Penerapan terapi relaksasi benson diberikan selama 15 menit setiap kali intervensi. Hasil implementasi ini adalah adanya perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukannya terapi relaksasi benson. Pada evaluasi akhir, nyeri dada pasien berkurang dari skala 4 menjadi skala 2 setelah penerapan relaksasi benson. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan relaksasi benson dapat menurunkan nyeri dada yang signifikan pada pasien NSTEMI. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan terapi relaksasi benson sebagai alternatif implementasi menurunkan nyeri dada pada pasien NSTEMI.

**Kata kunci : NSTEMI, Nyeri Dada, Terapi Relaksasi Benson
Daftar Pustaka : 62 (2012 – 2023)**

ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
July, 2023

Name : Intan Fitria Arifin, S.Kep
NIM : 2241312028

**NURSING CARE FOR PATIENT WITH NON ST SEGEMENT ELEVATION
MYOCARDIAL INFARCTION POST PTCA AND APPLICATION OF
BENSON RELAXATION THERAPY TO REDUCE PATIENT CHEST PAIN
IN THE CARDIOVASKULAR CARE UNIT ROOM
RSUP DR.M DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

The typical symptom that is often felt by NSTEMI patients is chest pain which is still felt even after the percutaneous transluminal coronary angioplasty procedure. One of the non-pharmacological management of acute pain can be done by applying benson relaxation therapy which functions to reduce the intensity of pain perception. The purpose of this writing is to describe nursing care for NSTEMI patients with the application of benson relaxation therapy to reduce chest pain in patients in the kardiovaskular care unit of RSUP Dr. M. Djamil Padang. The procedure performed begins with assessment, data analysis, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The diagnosis found ineffective breathing patterns associated with respiratory effort resistance, acute pain associated with physiological agents of injury and the risk of ineffective myocardial perfusion associated with coronary artery spasm. The application of benson relaxation therapy is given for 15 minutes at each intervention. The results of this implementation are changes in the pain scale before and after the benson relaxation therapy. At the final evaluation, the patient's chest pain decreased from a scale of 4 to a scale of 2 after applying benson relaxation. This shows that the application of benson relaxation can significantly reduce chest pain in NSTEMI patients. It is recommended for nurses to apply benson relaxation therapy as an alternative implementation of reducing chest pain in NSTEMI patients.

Keywords : NSTEMI, Chest Pain, Benson Relaxation Therapy
Bibliography : 62 (2012 - 2023)