

## BAB IV

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah diberikan asuhan keperawatan pada Ny. K dengan *hyperemesis gravidarum* mengenai penerapan *evidence base practice* aromaterapi jahe untuk mengurangi mual dan muntah maka dapat disimpulkan yaitu:

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. K pada tanggal 15 Mei 2023 didapatkan bahwa Ny. K merasakan mual dan muntah dengan intensitas dalam sehari lebih dari 9 kali dan lien dengan riwayat *hyperemesis gravidarum*. Dan Ny. K mengeluh lidah terasa pahit yang membuat nafsu makan berkurang
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu nausea berhubungan dengan kehamilan dan risiko cedera janin ditandai dengan pola makan yang tidak sehat.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu manajemen muntah dan perawatan kehamilan.
4. Implementasi yang diberikan yaitu dengan melakukan terapi menggunakan aromaterapi jahe untuk menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil dengan *hyperemesis gravidarum*.
5. Hasil evaluasi didapatkan bahwa terdapat penurunan mual dan muntah pada Ny. K dari kategori berat menjadi kategori sedang dan masalah risiko cedera janin teratasi.

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi

Laporan ilmiah ini dapat memberikan referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah obstetric, terutama ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum. Mereka juga dapat memberikan masukan tentang penerapan praktik perawatan berbasis Evidence (EBN) pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum.

### 2. Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis selanjutnya dapat menggunakan implementasi dan evaluasi berulang dan mengubah metode dan terapi yang akan digunakan dalam penulisan untuk melanjutkan hasil penulisan ini. Karena keterbatasan penggunaan yang ada pada penulisan ini, penulis selanjutnya dapat menggunakan alat ukur mual muntah tambahan yang membahas lebih detail tentang mual muntah. Tingkat mual muntah klien sebaiknya diukur setiap hari sampai gejalanya hilang.

### 3. Bagi Klien

Dari penulisan ini diharapkan Ny. K dapat melanjutkan intervensi yang diberikan sampai mual muntah yang dirasakan sudah tidak ada lagi.