

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. K (31 TAHUN) G2P0A1H0 USIA KEHAMILAN  
17-18 MINGGU DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI JAHE  
DALAM PENANGANAN *HYPEREMESIS GRAVIDARUM*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH**



**Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed**

**Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Juli, 2023

Nama: Shindy Nur Aini Oktafiah, S.Kep  
NIM : 2241312083

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. K (31 TAHUN) G2P0A1H0 USIA KEHAMILAN  
17-18 MINGGU DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI JAHE  
DALAM PENANGANAN *HYPEREMESIS GRAVIDARUM*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH**

**ABSTRAK**

Ketidaknyamanan selama kehamilan merupakan perubahan yang disebabkan selama hamil, salah satu ketidaknyamanannya adalah mual dan muntah. Ibu hamil dengan mual dan muntah yang tidak dapat menjaga hidrasi yang adekuat, keseimbangan cairan dan pemenuhan gizi selama kehamilan dapat berubah menjadi kondisi patologis seperti *Hiperemesis Gravidarum*. Dampak yang ditimbulkan dari *Hyperemesis Gravidarum* yaitu cedera ibu seperti kelainan elektrolit, kesehatan mental ibu hamil dan bagi janin yaitu berat bayi lahir rendah (BBLR), dan juga bayi lahir premature. Selain diet, terapi farmakologi dan modifikasi gaya hidup, terapi non farmakologi juga dapat mengurangi mual muntah. Salah satu terapi komplementer yang dapat diberikan untuk mengurangi mual muntah yaitu dengan aromaterapi. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah membahas asuhan keperawatan pada Ny. K (31 tahun) G2P0A1H0 Usia Kehamilan 17-18 Minggu dengan *Hiperemesis Gravidarum*. Metode penulisan ini dengan menggunakan studi kasus. Prosedurnya dimulai dari pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, penetapan tujuan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi dan evaluasi. Masalah keperawatan utama yaitu nausea berhubungan dengan kehamilan. Implementasi yang diberikan yaitu terapi non farmakologi aromaterapi jahe berdasarkan *evidence based practice*. Hasil evaluasi yang didapatkan yaitu terjadi penurunan keluhan mual muntah pada Ny. K, dimana skor PUQE-24 menurun dari 14 menjadi 10. Terapi nonfarmakologi aromaterapi jahe dapat diterapkan dengan pengukuran intensitas mual muntah setiap hari sampai gejalanya hilang.

Kata kunci : kehamilan, Hiperemesis Gravidarum, Aromaterapi  
Referensi : 43 (2015-2023)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC REPORT  
Juli, 2023

Name : Shindy Nur Aini Oktafiah, S.Kep  
NIM : 2141312083

*NURSING CARE IN MS. K (31 YEARS OLD) G2P0A1H0 AGE OF PREGNANCY  
17-18 WEEKS WITH INDICATIONS OF HYPEREMESIS GRAVIDARUM AND  
APPLICATION OF GINGER AROMATHERAPY IN PUSKESMAS PAUH  
PADANG CITY*

UNIVERSITAS ANDALAS  
ABSTRACT

*Discomfort during pregnancy is a change caused during pregnancy, one of the discomforts is nausea and vomiting. Pregnant women with nausea and vomiting who cannot maintain adequate hydration, fluid balance and nutritional requirements during pregnancy can turn into pathological conditions such as Hyperemesis Gravidarum. The impacts of Hyperemesis Gravidarum include maternal injuries such as electrolyte abnormalities, the mental health of pregnant women and the fetus, namely low birth weight (LBW) babies, and also premature babies. Apart from diet, pharmacological therapy and lifestyle modification, non-pharmacological therapy can also reduce nausea and vomiting. One complementary therapy that can be given to reduce nausea and vomiting is aromatherapy. The purpose of writing this final scientific work is to discuss nursing care for Mrs. K (31 years) G2P0A1H0 Gestational Age 17-18 Weeks with Hyperemesis Gravidarum. This writing method uses case studies. The procedure starts from assessment, determining nursing diagnoses, setting goals, selecting appropriate interventions, implementation and evaluation. The main nursing problem is nausea related to pregnancy. The implementation provided is non-pharmacological therapy of ginger aromatherapy based on evidence based practice. The results of the evaluation obtained were that there was a decrease in complaints of nausea and vomiting in Mrs. K, where the PUQE-24 score decreased from 14 to 10. Non-pharmacological therapy with ginger aromatherapy can be applied by measuring the intensity of nausea and vomiting every day until the symptoms disappear.*

*Keyword : Pregnancy, Hyperemesis Gravidarum, Aromatherapy  
Rference : 48 (2015-2023)*

