



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN HEWANI, KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH, DAN PENDAPATAN KELUARGA
TERHADAP ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS IKUR KOTO
KOTA PADANG TAHUN 2023**

Oleh :

TIA EKA YULIANTI

No. BP. 1911221014

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2023

Tia Eka Yulianti, No. BP. 1911221014

**HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN HEWANI, KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH, DAN PENDAPATAN KELUARGA TERHADAP ANEMIA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
IKUR KOTO KOTA PADANG TAHUN 2023**

xi + 81 halaman, 14 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Anemia adalah suatu kondisi ketika tubuh kekurangan sel darah merah yang sehat untuk membawa oksigen ke seluruh jaringan tubuh. Faktor yang menyebabkan anemia adalah kurangnya konsumsi protein hewani, tablet tambah darah, dan pendapatan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi protein hewani, konsumsi tablet tambah darah, dan pendapatan keluarga terhadap anemia pada ibu hamil trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang Tahun 2023.

Metode

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada bulan agustus – september. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 60 orang ibu hamil. Pengambilan data konsumsi protein hewani dengan kuesioner *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)* dan *Food Recall 24 jam*, konsumsi tablet tambah darah dengan kuesioner Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, dan Pendapatan keluarga diperoleh dari pengisian kuesioner identitas responden. Sampel diambil menggunakan teknik *probability sampling*. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square*

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi protein hewani, konsumsi tablet tambah darah, dan pendapatan keluarga terhadap anemia pada ibu hamil trimester 1 dengan nilai *p-value* <0,05.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara antara konsumsi protein hewani, konsumsi tablet tambah darah, dan pendapatan keluarga terhadap anemia pada ibu hamil trimester 1. Ibu hamil diharapkan agar menjaga pola makannya dan patuh mengkonsumsi tablet tambah darah agar terhindar dari anemia selama kehamilan.

Daftar Pustaka : 140 (2004 – 2023)

Kata Kunci : Anemia, Konsumsi Protein Hewani, Konsumsi Tablet Tambah Darah, Dan Pendapatan Keluarga

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, October 2023

Tia Eka Yulianti, No. BP. 1911221014

THE RELATIONSHIP OF ANIMAL PROTEIN CONSUMPTION, BLOOD SUPPLEMENT TABLET CONSUMPTION, AND FAMILY INCOME ON ANEMIA IN 1ST TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE IKUR KOTO PUSKESMAS PADANG CITY, 2023

xi + 81 pages, 14 tables, 3 figures, 9 appendices

ABSTRACT

Objective

Anemia is a condition when the body lacks healthy red blood cells to carry oxygen to all body tissues. Factors that cause anemia are lack of consumption of animal protein, blood supplement tablets, and family income. This study aims to determine the relationship between animal protein consumption, blood supplement tablet consumption, and family income on anemia in pregnant women in the 1st trimester in the Ikur Koto Health Center Working Area, Padang City in 2023.

Method

This research was conducted using quantitative research methods with a cross sectional design which was carried out in August – September. The sample in this study was 60 pregnant women. Collecting data on animal protein consumption using the Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) and 24-hour Food Recall questionnaires, consumption of blood supplement tablets using the 2018 Basic Health Research (Riskesdas) questionnaire, and family income obtained from filling in the respondent's identity questionnaire. Samples were taken using probability sampling techniques. Data analysis used the chi-square. Data analysis used the chi-square statistical test.

Results

The results of the study showed that there was a significant relationship between consumption of animal protein, consumption of blood supplement tablets, and family income on anemia in pregnant women in the 1st trimester with a p-value <0.05.

Conclusion

There is a significant relationship between consumption of animal protein, consumption of blood supplement tablets, and family income on anemia in pregnant women in the 1st trimester. Pregnant women are expected to maintain their diet and adhere to consuming blood supplement tablets to avoid anemia during pregnancy.

References : 140 (2004 – 2023)

Keywords: Anemia, Consumption of Animal Protein, Consumption of Blood Supplement Tablets, and Family Income