

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian terkait hubungan Kadar Hemoglobin, Kadar Glukosa Darah, dan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di RSIA Cicik pada Tahun 2021-2022 diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil di RSIA Cicik Padang melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah.
2. Sebagian besar ibu yang melahirkan di RSIA Cicik Padang memiliki kadar hemoglobin terdistribusi tidak normal, sedangkan sebagian besar kadar glukosa darah, indeks massa tubuh, dan lingkar lengan atas terdistribusi normal.
3. Terdapat hubungan antara kadar hemoglobin dengan kejadian BBLR pada ibu hamil di RSIA Cicik Padang pada tahun 2021-2022.
4. Terdapat hubungan antara kadar glukosa darah dengan kejadian BBLR pada ibu hamil di RSIA Cicik Padang pada tahun 2021-2022.
5. Terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian BBLR pada ibu hamil di RSIA Cicik Padang pada tahun 2021-2022.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran, sebagai berikut:

1. Kepada instansi pelayanan kesehatan, terutama kepada promosi kesehatan (promkes) perlu meningkatkan program promosi Kesehatan di Rumah Sakit atau di Puskesmas kepada masyarakat dan atau pasien mengenai faktor risiko

kejadian Berat Badan Lahir Rendah. Selain itu, diharapkan dapat menjadi kelompok prioritas dalam penanganan terapi gizi, obat, pasien agar kondisi ibu hamil dapat terkontrol dan tercegah dari manifestasi klinis yang buruk hingga kematian pada ibu dan anak.

2. Kepada masyarakat terutama keluarga yang memiliki ibu hamil agar dapat melakukan pemenuhan gizi seimbang, pola hidup bersih dan sehat (PHBS) agar kondisi ibu dapat terkontrol dan tercegah dari kejadian BBLR yang lebih serius hingga terjadi kematian ibu dan anak.
3. Kepada peneliti selanjutnya, perlu adanya penelitian lebih lanjut terkait faktor risiko kejadian berat badan lahir rendah dengan menambah variabel yang berkaitan dengan aspek gizi lainnya, serta mengubah desain penelitian menjadi case control atau sebagainya.