

KARYA ILMIAH AKHIR

**APLIKASI MASSAGE MINYAK ZAITUN UNTUK MENGURANGI
DEKUBITUS PADA PASIEN PENURUNAN KESADARAN
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)
RSUP DR.M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Gawat Darurat



RIHADATUL NUR, S.Kep

2241312010

Dosen Pembimbing :

Dr Emil Hurini, S.Kp, MN

Ns Dally Rahman, M.Kep. Sp. Kep. MB

PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2023**

**Nama : Rihadatul Nur, S.Kep
NIM : 2241312010**

**APLIKASI MASSAGE MINYAK ZAITUN UNTUK MENCEGAH
DEKUBITUS PADA PASIEN PENURUNAN KESADARAN DI RUANG
*INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RSUP DR.M. DJAMIL PADANG***

ABSTRAK

Pasien kritis yang dirawat di Ruang Intensive Care Unit (ICU) dengan penurunan kesadaran beresiko mengalami dekubitus. Penerapan hasil penelitian massage menggunakan massage minyak zaitun ini bertujuan untuk mencegah terjadinya dekubitus pada pasien kritis yang dirawat di Ruang ICU. analisis masalah dilakukan untuk mendapatkan informasi tentang efektifitas massage menggunakan minyak zaitun untuk mencegah terjadinya dekubitus. Intervensi massage menggunakan minyak zaitun dilakukan pada 1 orang pasien kritis yang dirawat di ruang ICU dan dipilih berdasarkan kriteria yang telah ditentukan. Tindakan massage menggunakan minyak zaitun dilakukan satu kali sehari selama 3 hari dan selanjutnya dilakukan evaluasi. Setelah dilakukan evaluasi didapatkan bahwa massage minyak zaitun signifikan dalam mencegah dekubitus. Minyak zaitun yang diaplikasikan pada kulit dengan cara massage dapat memberikan dampak meningkatkan aliran darah, merilekskan jaringan kulit, menjaga kelembaban kulit dan sebagai anti inflamasi. Jadi penerapan aplikasi jurnal massage minyak zaitun yang dilakukan pada pasien kritis dengan bedrest total di ruang ICU memberikan manfaat mencegah dekubitus, sehingga dapat menurunkan peluang terjadinya dekubitus dan berdampak menurunkan hari perawatan pasien di ICU.

**Kata Kunci : Dekubitus, massage minyak zaitun, ICU
Daftar Pustaka : 25 (2018-2022)**

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
July, 2023**

**Nama : Rihadatul Nur, S.Kep
NIM : 2241312010**

***APPLICATION OF OLIVE OIL MASSAGE TO PREVENT DECUBITUS IN
PATIENTS WITH DECREASE OF CONSCIOUSNESS IN THE INTENSIVE
CARE UNIT (ICU) DR.M. DJAMIL PADANG***

ABSTRACT

Critical patients who are treated in the Intensive Care Unit (ICU) with decreased consciousness are at risk of developing decubitus. The application of the results of massage research using olive oil massage aims to prevent decubitus from occurring in critically ill patients treated in the ICU. Problem analysis was carried out to obtain information about the effectiveness of massage using olive oil to prevent decubitus. Massage intervention using olive oil was carried out on 1 critical patient who was treated in the ICU and selected based on predetermined criteria. The act of massage using olive oil is carried out once a day for 3 days and then an evaluation is carried out. After evaluation, it was found that olive oil massage was significant in preventing decubitus. Olive oil applied to the skin by means of massage can have the effect of increasing blood flow, relaxing skin tissue, keeping the skin moist and as an anti-inflammatory. So the application of the application of the olive oil massage journal which is carried out on critical patients with total bed rest in the ICU provides the benefit of preventing decubitus, so that it can reduce the chances of decubitus occurring and have an impact on reducing patient care days in the ICU.

Keywords :Decubitus,Olive Oil, Massage, ICU

Bibliography :25 (2018-2022)