



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH EDUKASI *EMOTIONAL DEMONSTRATION*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
RAWANG KOTA SUNGAI PENUH**

Oleh :

SONIA HARDIKA PUTRI

1911221002

Dosen Pembimbing :

Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed

Dr. Denas Symond, MCN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, September 2023

SONIA HARDIKA PUTRI, No. BP. 1911221002

**PENGARUH EDUKASI *EMOTIONAL DEMONSTRATION* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF DI
PUSKESMAS RAWANG KOTA SUNGAI PENUH
x + 86 halaman, 13 tabel, 4 gambar, 8 lampiran**

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Air Susu Ibu (ASI) merupakan asupan nutrisi yang lengkap untuk bayi pada awal kehidupan dan berperan penting dalam pertumbuhan. Emo-Demo merupakan suatu teknik edukasi yang sangat partisipatif yang bertujuan untuk menyampaikan pesan dengan cara yang menyenangkan, imajinatif, menyentuh emosi, dan menggunakan alat peraga yang inovatif sehingga lebih mudah di ingat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan metode Emo-Demo terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI Eksklusif.

Metode

Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperimen pre-test and post-test with control group*. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Rawang pada bulan April - Agustus 2023. Sampel terdiri dari 20 orang ibu untuk setiap kelompok dengan menggunakan teknik *probability sampling* dengan jenis *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata skor pengetahuan dan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi pada kelompok intervensi yang menggunakan metode Emo-Demo dengan nilai *p-value* 0,000 untuk pengetahuan dan *p-value* 0,000 untuk sikap. Terdapat perbedaan yang signifikan skor pengetahuan dan sikap ibu hamil setelah edukasi antara kelompok intervensi dan kontrol ditandai dengan nilai *p-value* 0,000 untuk pengetahuan dan *p-value* 0,001 untuk sikap.

Kesimpulan

Pemberian edukasi menggunakan metode Emo-Demo berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI Eksklusif. Diharapkan Puskesmas dapat memanfaatkan metode Emo-Demo sebagai metode pendidikan kesehatan, khususnya dalam pemberian edukasi kepada ibu hamil.

Daftar Pustaka : 64 (2008-2023)

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Emo-Demo, Pengetahuan, Sikap

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, September 2023
SONIA HARDIKA PUTRI, No. BP 1911221002**

**THE EFFECT OF EMOTIONAL DEMONSTRATION EDUCATION ON
KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN ABOUT
EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN RAWANG HEALTH CENTER, CITY
OF SUNGAI PENUH**

x + 86 pages, 13 tables, 4 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Objectives

Breast milk is a complete nutritional intake for infants in early life and plays an important role in growth. Emo-Demo (Emotional Demonstration) is a highly participatory educational technique that aims to convey messages in a fun, imaginative, emotionally touching way, and uses innovative props so that it is easier to remember. The purpose of this study was to determine the effect of education using the Emo-Demo method on the knowledge and attitudes of pregnant women about exclusive breastfeeding.

Methods

This research is a quasi-experimental pre-post test with a control group. The study was conducted in the working area of Rawang Health Center in April – August 2023. The sample consisted of 20 pregnant women for each group using probability sampling technique with a type of simple random sampling. Data analysis using Wilcoxon and Mann Whitney test.

Result

The research results showed that there was a significant difference in the average knowledge and attitude scores of pregnant women before and after education in the intervention group using the Emo-Demo method with a p-value of 0.000 for knowledge and a p-value of 0.000 for attitude. There is a significant difference in the knowledge and attitude scores of pregnant women after education between the intervention and control groups, indicated by a p-value of 0.000 for knowledge and a p-value of 0.001 for attitudes.

Conclusion

Providing education using the Emo-Demo method has an effect on changes in knowledge and attitudes of pregnant women about exclusive breastfeeding. It is hoped that the Puskesmas can utilize the Emo-Demo method as a health education method, especially in providing education to pregnant women.

References : 64 (2008 – 2023)

Keyword : Exclusive Breastfeeding, Emo-Demo, Knowledge, Attitude