

DAFTAR PUSTAKA

1. Chen PJ, Antonelli M. Conceptual models of food choice: influential factors related to foods, individual differences, and society. *Foods*. 2020;9(12):1–21.
2. Putri DY. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri di SMAN 10 Padang Tahun 2013. *Repository Universitas Andalas*. 2014;1–24.
3. Santomauro DF, Melen S, Mitchison D, Vos T, Whiteford H, Ferrari AJ. The hidden burden of eating disorders: an extension of estimates from the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet Psychiatry*. 2021;8(4):320–8.
4. Keats EC, Rappaport AI, Shah S, Oh C, Jain R, Bhutta ZA. The dietary intake and practices of adolescent girls in low-and middle-income countries: A systematic review. *Nutrients*. 2018;10(12).
5. Permanasari K, Arbi DKA. Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh terhadap Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*. 2022;2(1):776–88.
6. Kemenkes RI. *Riskesmas Nasional 2018*. Balitbangkes. 2018.
7. Sumartini E, Ningrum A. Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Keris Husada*. 2022;6(01):46–59.
8. Putri RA, Shaluhiah Z, Kusumawati A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2020;8:332–7.
9. Amraini A, Yanti DE, Sari N. Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun 2017. *Jurnal Dunia Kesmas*. 2020;9(2):264–9.
10. Rachmi CN, Jusril H, Ariawan I, Beal T, Sutrisna A. Eating behaviour of Indonesian adolescents: A systematic review of the literature. *Public Health Nutrition*. 2020;24.
11. Aulia L, Yuliati LN. Faktor Keluarga, Media, dan Teman dalam Pemilihan Makanan pada Mahasiswa PPKU IPB. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*. 2018;11(1):37–48.
12. Rachmawati, dan Chusniah., W. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Wineka Media; 2019.
13. Rizka, Fatmawati I, Maryusman T, Nasrullah N. The Relationship of Body Image, Anxiety Level and Balanced Nutritional Knowledge with Eating Behavior among Students at 45 Vocational High School in Jakarta. *JGK*.

2023;15(1):45–54.

14. Wijaya UL, Widjanarko B, Indraswari R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Berisiko Gizi Lebih Pada Remaja SMA Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2020;8(3):426–31.
15. Imtihani TR, Noer ER. Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, Dan Peer Group Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*. 2013;2(1):162–9.
16. Soraya S, Hastuti D, Johan I. The influence of parents feeding practices, eating knowledge, and attitude on eating behavior among senior high school students in South Tangerang, Indonesia. *Open Access Maced Journal Medical Sciences*. 2021;9:913–8.
17. Lidiawati M, Lumongga N, Anto. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika*. 2020;4(1):52–62.
18. Arifudin, Isnawan, A., dan Musfirah. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Memilih Makanan Jajanan Di MI Asy-Syafi'iyah 02 Jatibarang Brebes. *JNIK*. 2021; 4(2), 35-43.
19. Siregar R. Relationship Body Image With Eating Disorders On Passenger *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 2017;3(1):1–7
20. Saragih IS, Rupang ER, Siallagan A, Purba RS, Studi P, Keperawatan S, et al. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image pada Remaja Kelas IX. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2022;10(4):767–74.
21. Tamby Chik C, Zulkepeley A, Tarmizi F BS. Influence of Sosial Media on Consumers' Food Choices. *Insight J*. 2019;4(3):21–34.
22. Rahmayanti M, Rahmadany J, Ayun KQ, Hayati FR, Jassej B, Nisa H, et al. Hubungan Faktor Individu dan Lingkungan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang Remaja. *Jurnal Nutrisia*. 2021;23(2):76–85.
23. Widyoningsih, Subakti E, Kusnaeni A. Hubungan besaran uang saku dengan pemilihan jajanan sehat. *Jurnal Kesehat Al-Irsyad*. 2016;9(2):31.
24. Rahma SA, Noerfitri. Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Uang Saku dengan Sikap dalam Memilih Makanan oleh Siswa SMA Islam PB Soedirman Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 2022;13(1):69–72.
25. Fadhilah FH, Widjanarko B, Shaluhayah Z. FAKtor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2018;6:734–44.

26. Rahman N, Dewi NU, Armawaty F. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Sma Negeri 1 Palu. *J Prev.* 2016;7:43–52.
27. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014. 2014.
28. Agarwal S, Srivastava R, Jindal M, Rastogi P. Study of Adolescent Stage and Its Impacts on Adolescents. *European Journal of Molecular & Clinical Medicine.* 2020;7(6):1369–75.
29. Ali M, Asrori M. Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik. Jakarta: Bumi Aksara; 2018.
30. Jannah M. Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia. Jurnal Psikologi.* 2017;1(1):243–56.
31. Hidayati KB, Farid M. Konsep Diri, Adversity Quotient, dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia.* 2016;5(2):137–44.
32. Diananda A. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Jurnal ISTIGHNA.* 2019;1(1):116–33.
33. Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., dkk. Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan. Yayasan Kita Menulis. 2021.
34. Irwan. 2017. Etika dan Perilaku Kesehatan. Yogyakarta: CV. Absolute Media.
35. Conner M. Health Behaviors. *International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences: Second Edition.* Elsevier; 2015. 582–587.
36. Carducci BJ. *The Wiley Encyclopedia of Personality and Individual Differences: Models and Theories.* Vol. I. John Wiley & Sons. 2020. 215–219
37. Gibney MJ, Margaretts BM, Kearney JM, Arab L. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC; 2008.
38. Nurdiani R. Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. *Jurnal Gizi Diet.* 2023;2(1):59–65.
39. Strien T. Causes of Emotional Eating and Matched Treatment of Obesity. *Curr Diab Rep.* 2018;18(6).
40. Almatier, S., Soetardjo M.S.S. 2011. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
41. Nisa N. Gambaran Pola Makan Pada Remaja Kelas VII dan VIII di SMPN 1 Pringapus Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. Skripsi. Universitas Ngudi Waluyo; 2019.
42. Bibiloni MDM, Pich J, Pons A, Tur JA. Body image and eating patterns

- among adolescents. *BMC Public Health*. 2013;13(1)..
43. Ratih RH. Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 2 Tambang. *Jurnal SMART Kebidanan*. 2020;7(2):95.
 44. Pujiati, Arneliwati, Rahmalia S. Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *JOM*. 2015;2(2):1345–52.
 45. Przybyłowicz KE, Danielewicz A. Eating Habits and Disease Risk Factors. *Nutrients*. 2022;14(15):5–8.
 46. Rasmada S, Triyanti, Indrawani YM, Sartika RAD. Asupan Gizi dan Mengantuk pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 2012;7(3):99–104.
 47. Rafika, Astuty P, Setyowati S. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Obstetri Gynekologi dan ilmu kesehatan*. 2018;6(2):26–35.
 48. Liliandriani A, Abidin UW, Inrawati. Hubungan Pola Makan dan Kejadian Gastirit Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Al Asyariah Mandar. *Jurnal Pengguruang*. 2021;3(2):789–94.
 49. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers; 2020.
 50. Priyoto. *Teori Sikap & Perilaku dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
 51. Berliandita AA, Hakim AA. Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa. *Jurnal Kinanthropology*. 2021;1(1):8–20.
 52. Pratiwi R dan Nailuvar R. Pengetahuan dan uang saku mempengaruhi pola makan remaja. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*. 2014.
 53. Ramadhani, Yustika, dkk. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan perilaku gizi seimbang pada mahasiswa selama pandemi Covid-19. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*. 2022;11(1):1–4.
 54. Laksmi, Ardiaria M, dan Fitrantii. Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Dan Kebiasaan Olahraga Pada Wanita Dewasa Muda Usia 18-22 Tahun (Studi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 2018;7(2):627–40.
 55. Anis Ramonda D, Galih Yudanari Y, Choiriyah Z. Hubungan antara Body Image dan Jenis Kelamin terhadap Pola Makan pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2019;2(2):109–14.
 56. Daly AN, O’Sullivan EJ, Kearney JM. Considerations for health and food choice in adolescents. *Proc Nutr Soc*. 2022;81(1):75–86.

57. Browne S, Barron C, Staines A, Sweeney MR. We know what we should eat but we don't a qualitative study in Irish secondary schools. *Health Promot Int.* 2020;35(5):984–93.
58. Artadini GM, Simanungkalit SF, Wahyuningsih U. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *JGK.* 2022;14(2):317–29.
59. Bittar C, Soares A. Media and eating behavior in adolescence. *Brazilian Journal Occupational Therapy.* 2020;28(1):291–308.
60. Agustiniingsasi E, Ririanty M, Hartanto DA. Hubungan antara paparan iklan makanan dan minuman ringan di televisi dengan perilaku pemilihan jajanan pada anak. *Jurnal Pustaka Kesehatan.* 2017;5(2):206–13.
61. Fleming C, Hockey K, Schmeid V, Third A. Food and me. UNICEF. 2020.
62. Sabbagh C, Boyland E, Hankey C, Parrett A. Analysing credibility of uk social media influencers' weight-management blogs: A pilot study. *International Journal Environmental Research and Public Health.* 2020;17(23):1–18.
63. Nohana OC, Kusumawati A, Widjanarko B. Pengaruh Media Sosial dan Ketidakpuasan Tubuh pada Perilaku Diet Mahasiswa di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia.* 2020;19(5):363–7.
64. Robinson TN, Banda JA, Hale L, Lu AS, Fleming-Milici F, Calvert SL, et al. Screen media exposure and obesity in children and adolescents. *Pediatrics.* 2017;140(November 2017):S97–101.
65. Sari NE, Andriani DN. Hubungan Jumlah Uang Saku Dengan Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa Di Kota Madiun. *PROMOSI.* 2018;6(2):80–4.
66. Qomariah, S., Herlina, S., Sartika, W., dan Juwita, S. Pengaruh Peran Orang Tua Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19 Di Pekanbaru. *Jakiyah J Ilm Umum dan Kesehat Aisyiyah.* 2021;6(2):76–82.
67. Hariyati RTS. Mengenal Sistem Review Theory dan Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Indonesia.* 2010;13:124.
68. Hadi S, Tjahjono HK, Palupi M. *Systematic Review: Meta Sintesis Untuk Riset Perilaku Organisasional.* Yogyakarta: Viva Victory; 2020.
69. Siswanto. *Systematic Review Sebagai Metode Penelitian Untuk Mensintesis Hasil-Hasil Penelitian (Sebuah Pengantar).* Buletin Penelitian Sistem Kesehatan. 2010;13(4):326–33.
70. Burls A. *What is Critical Appraisal?* Health Care University of Oxford. 2009.
71. Sulistina DR. *Critical Appraisal.* Kesehatan Masyarakat. 2018.

72. Grimshaw JM, Hróbjartsson A, Lalu MM, Li T, Loder EW, Mayo-Wilson E, et al. Pravila PRISMA 2020. *Med Flum.* 2021;57(4):444–65.
73. Adref, F., Syahrul, S. and Saleh, A. (2019) Intervensi Untuk Meningkatkan Status Nutrisi Pasien Hemodialisa: Systematic Review*, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), pp. 40–46
74. Nofartika, F., Khasana, TM, Artanti, EM. Fenomena Selebgram, Citra Tubuh dan Perilaku Makan Pada Remaja Putri Di Yogyakarta. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan.* 2016; 17(2): 99-106.
75. Mursiti, T. Perilaku Makan Remaja Putri Anemia dan Tidak Anemia di SMA Negeri Kota Kendal. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*; 2016; 11(1): 1-13.
76. Nuzrina, R. Analisis Perbedaan Pola Konsumsi Makanan Dan Asupan Zat Gizi Makro Masyarakat Wilayah Pulau Sumatera Dan Jawa (Analisis Data Riskesdas 2010). *NutrireDiata.* 2016; 8 (2): 114-125.
77. Arditiya, S., Karim, A., Aprilia, C., dkk. Pemberian Edukasi Mengenai Pola Makan Sehat Pada Siswa-Siswi SMP Negeri 5 Sambas. *Hippocampus.* 2022; 1(1): 21-25.
78. Ramadhani, Y., Salam, A., Jafar, N., dkk. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition.* 2022; 11(1): 1-9.
79. Yundarini, N.M.C., Sawitri, N.K.A., Utami, P.A.S. Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri di SMA Dwijendra Denpasar. *Coping:Community of Publishing in Nurshing.* 2015; 3(1).
80. Annisa, P.D, dan Marlina, Y. Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas.* 2022; 8 (2): 257-267.
81. Wisnusakti, K., dan Putra, YKY. Hubungan Citra Tubuh Dengan Pola Makan Pada Remaja Putri: Literatur Review. *Humantech.* 2022; 1(9): 1210-1220.
82. Fanny, N.L., dan Nurmagfira, A.T. Penggunaan Media Sosial Dan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Pada Remaja Di Kota Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar.* 2023; 18(1): 38-44.
83. Karini, TA., Arranury, Z., Ansyar, D.I., dkk. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. *Higiene.* 2022; 8(2): 118-124.
84. Khrishananto, R., dan Adriansyah, M.A. Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dan Konformitas Terhadap Perilaku Konsumtif di Kalangan Generasi Z. *Psikoborneo.* 2021; 9(2):323-336.
85. Wiradijaya, A. Prabamurti, P.N., dan Indraswar, R. Hubungan Sikap, Akses Dukungan Keluarga Dan Lingkungan Sekolah Dengan Perilaku Makan

Remaja Dalam Pencegahan Hipertensi Di Kelurahan Ngeplak Simongan Kota Semarang. JKM. 2020; 8 (3): 391-397.

86. Ayu, R.R., Gariato, E., Adiwino, B., Rasyida, A.U. Hubungan Motivasi Teman Sebaya Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. JKM. 2022; 10 (5): 532-538.
87. Manalu, H.B.R., dan Yuliarti. Keragaman Konsumsi Pangan Remaja Putri Di Sman 4 Muaro Jambi. Indonesian Journal of Nutrition Science and Food. 2023: 2(2), 1-12.
88. Zogara, A.U., Loaloka, M.S., Pantaleon, M.G. Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. Journal of Nutrition College. 2022; 11(4): 303-309.

