



UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS
STUDI SYSTEMATIC REVIEW: FAKTOR-FAKTOR YANG
BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MAKAN
PADA REMAJA

Oleh:

YULIANI ASRI ASSAFA

NO. BP. 1911221018



Pembimbing 1 : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

Pembimbing 2 : Resmiati, SKM, MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2023

Yuliani Asri Assafa, No. BP 1911221018

**STUDI SYSTEMATIC REVIEW: FAKTOR-FAKTOR YANG
BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MAKAN PADA REMAJA**
xii + 86 halaman, 7 tabel, 5 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Perubahan perilaku makan dan pola makan yang sering terjadi pada remaja menyebabkan remaja rentan mengalami masalah gizi. Perilaku makan tersebut dipengaruhi oleh berbagai faktor penyebab seperti faktor predisposisi, pemungkin, dan penguat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan remaja.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian *systematic review* dengan protokol PRISMA (*Prefered Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses*). Penelitian dilakukan dengan melakukan pengkajian terhadap artikel yang terpublikasi di *database* Google Scholar dalam rentang tahun 2013-2023. Artikel yang memenuhi kriteria inklusi, eksklusi, dan penilaian kualitas akan diekstraksi, sintesis, dan analisis.

Hasil

Sebanyak empat artikel yang ditelaah sistematis, didapatkan dua artikel yang menyatakan faktor pengetahuan berhubungan signifikan dengan perilaku makan pada remaja. Selain itu, hubungan faktor sikap, psikologis, media, pendapatan orang tua, peran orang tua, dan peran teman sebaya terhadap perilaku makan pada remaja masing-masing dibahas pada satu artikel yang berbeda-beda.

Kesimpulan

Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada remaja antara lain pengetahuan, sikap, psikologis, media, pendapatan orang tua, peran orang tua, dan peran teman sebaya. Perluasan *database* dan kriteria inklusi diperlukan untuk kedepannya, sehingga dapat dilanjutkan ke tahapan analisis statistik (meta-analisis). Selain itu, juga diperlukan peningkatan penjangkaran dan pendataan perilaku makan khususnya pada siswa sekolah.

Daftar Pustaka : 88 (2008-2023)

Kata Kunci : faktor-faktor, perilaku makan, telaah sistematis

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, October 2023
Yuliani Asri Assafa, No. BP 1911221018**

**SYTEMATIC REVIEW STUDY: FACTORS ASSOCIATED WITH EATING
BEHAVIOR IN ADOLESCENTS**

xii + 86 pages, 7 tables, 5 figures, 6 attachments

ABSTRACT

Objective

Changes in eating behavior and eating patterns that often occur in adolescents make them vulnerable to nutritional problems. Eating behavior is affected by various causative factors, such as predisposing, enabling, and reinforcing factors. This study aims to determine the factors associated with adolescent eating behavior.

Method

This study is a systematic review with the PRISMA protocol (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). The research was based on a review of articles published in the Google Scholar database between 2013 and 2023. Articles that are qualified by the inclusion, exclusion, and quality assessment criteria will be extracted, synthesized, and analyzed.

Result

A total of four articles were systematically reviewed, two articles stated that knowledge factors were significantly related to eating behavior in adolescents. In addition, the relationship between attitude, psychological, media, parental income, parental role, and peer role factors on eating behavior in adolescents was discussed in one different article each.

Conclusion

Factors associated with eating behavior in adolescents include knowledge, attitude, psychology, media, parental income, parental role, and peer role. Expansion of the database and inclusion criteria are needed in the future to continue to the statistical analysis stage (meta analysis). In addition, it is also necessary to increase the screening and data collection of eating behavior, especially among school students.

References : 88 (2008-2023)

Keywords : eating behavior, factors, systematic review