



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
DISMENORE PADA SISWI DI MTSN 2  
PAYAKUMBUH TAHUN 2023**



**Dosen Pembimbing 1 : Dr. dr. Dien Anggraini Nursal, MKM**

**Dosen Pembimbing 2 : Hamidatul Yuni, SST., M.Kes**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi. 19 Oktober 2023**

**FEBRIKE FALENSIA, No. BP. 1911212015**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PADA SISWI DI MTSN 2 PAYAKUMBUH TAHUN 2023**

xi + 112 halaman, 29 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Dalam studi meta-analisis dari 50 penelitian dalam 10 tahun terakhir, prevalensi dismenore ditemukan bervariasi antara 39%-94% pada remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada siswi di MTsN 2 Payakumbuh tahun 2023.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional* yang dilaksanakan pada Maret-Oktober 2023. Populasi penelitian siswi kelas VII dan VIII di MTsN 2 Payakumbuh tahun 2023 yang berjumlah 309 siswi, jumlah sampel dalam penelitian ini 172 siswi. Pengambilan sampel dengan teknik *simple random sampling*. Mengumpulkan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara univariat, bivariat, dan multivariat.

**Hasil**

Terdapat hubungan antara usia *menarche* ( $p = 0,011$ ) dan stress ( $p = 0,029$ ) dengan Dismenore. Riwayat keluarga ( $p = 0,064$ ), status gizi ( $p = 0,551$ ), dan kebiasaan olahraga ( $p = 0,322$ ) tidak berhubungan dengan dismenore. Faktor yang paling berhubungan dengan dismenore adalah usia *menarche* ( $p = 0,021$  dan POR 3,159).

**Kesimpulan**

Usia *menarche* dan stress adalah faktor yang berhubungan dengan dismenore. Usia *menarche* adalah faktor dominan yang berhubungan dengan dismenore pada siswi di MTsN 2 Payakumbuh. Diharapkan kepada remaja putri untuk mengurangi faktor risiko *menarche* dini dan melatih diri agar tidak mudah stress.

Daftar Pustaka: 76 (2004-2022)

Kata Kunci : Dismenore, remaja putri, menstruasi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis. 19<sup>th</sup> October 2023**

**FEBRIKE FALENSIA, No. BP. 1911212015**

**FACTORS RELATED TO DYSMENORRHOEA AMONG STUDENTS AT MTSN  
2 PAYAKUMBUH, 2023**

xi + 112 pages, 29 tables, 2 figures, 9 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

In a meta-analysis study of 50 studies in the last 10 years, the prevalence of dysmenorrhea was found to vary between 39%-94% in adolescents. The aim of this research is to determine the factors associated with dysmenorrhea in female students at MTsN 2 Payakumbuh in 2023.

**Method**

This research is a quantitative research using a cross sectional method which was carried out in March-October 2023. The research population of class VII and VIII students at MTsN 2 Payakumbuh in 2023 amounted to 309 female students, the total sample in this study was 172 female students. Sampling was taken using a simple random sampling technique. Collect data using a questionnaire. Data were analyzed univariate, bivariate and multivariate.

**Results**

There is a relationship between age at menarche ( $p = 0.011$ ) and stress ( $p = 0.029$ ) with dysmenorrhea. Family history ( $p = 0.064$ ), nutritional status ( $p = 0.551$ ), and exercise habits ( $p = 0.322$ ) were not related to dysmenorrhea. The factor most associated with dysmenorrhea was age at menarche ( $p = 0.021$  and POR 3.159).

**Conclusion**

Age of menarche and stress are factors associated with dysmenorrhea. Age of menarche is the dominant factor associated with dysmenorrhea in female students at MTsN 2 Payakumbuh. It is hoped that young women will reduce the risk factors for early menarche and train themselves so they don't get stressed easily.

References : 76 (2004-2022)

Keywords : Dysmenorrhea, adolescent girls, menstruation

