

BAB IV

KESIMPULAN

Berdasarkan studi literatur yang telah dibahas, dapat disimpulkan bahwa hubungan postur tubuh yang buruk dengan TMD memiliki hubungan yang timbal balik. Dari beberapa penelitian yang sudah dibahas menyatakan bahwa TMD dapat terjadi akibat kebiasaan postur tubuh yang buruk yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari maupun TMD yang terjadi akibat postur tubuh yang buruk karena bawaan lahir. Perubahan postur yang terjadi akibat kedua kondisi tersebut akan menyebabkan ketidakseimbangan posisi tulang dan fungsi otot serta tidak meratanya distribusi beban tubuh. Tidak semua orang dengan postur tubuh yang buruk dapat mengalami TMD karena perubahan postur tubuh dari posisi yang normal merupakan salah satu faktor resiko dari TMD, bukan sebagai satu-satunya faktor yang menyebabkan TMD. Akibat dari TMD yang tidak dikoreksi dapat menyebabkan munculnya perubahan postur akibat adaptasi fisiologis yang dilakukan oleh tubuh dalam menghadapi rasa nyeri akibat TMD, sehingga pasien dengan TMD nyeri kebanyakan mengalami perubahan postur seperti FHP, bahu tinggi, dan kemiringan panggul. Kejadian ini dapat berulang secara terus-menerus apabila tidak segera diatasi.