

SKRIPSI
LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN KEBIASAAN POSTUR YANG BURUK TERHADAP
GANGGUAN SENDI TEMPOROMANDIBULAR**



Oleh :

ARDELVIE YOANDA

No.BP 1811412014

Pembimbing :

- 1. drg. Eni Rahmi, Sp. Pros**
- 2. drg. Reni Nofika, Sp. KG**

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2023

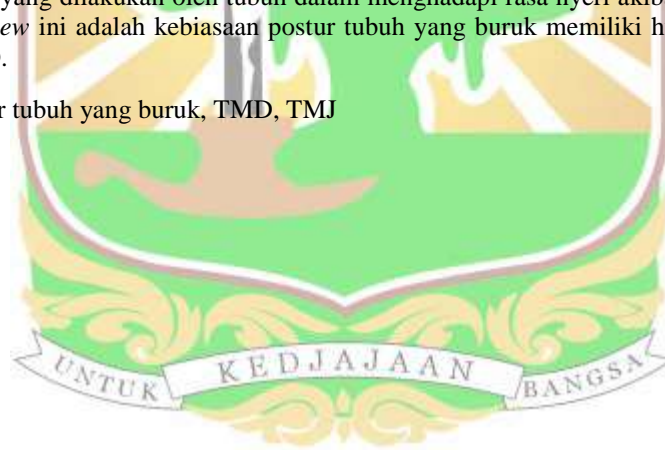
HUBUNGAN KEBIASAAN POSTUR YANG BURUK TERHADAP GANGGUAN SENDI TEMPOROMANDIBULAR

Ardelvie Yoanda

ABSTRAK

Kebiasaan postur yang buruk merupakan hubungan yang salah antar-segmen tubuh yang mengharuskan terjadinya peningkatan adaptasi terhadap struktur pendukung dan menurunnya efisiensi keseimbangan. Postur tubuh yang buruk dapat mempengaruhi otot, tendon, dan posisi rahang yang memungkinkan terjadinya perubahan pada area TMJ yang mungkin berhubungan dengan terjadinya disfungsi sendi. Gangguan sendi temporomandibular/*Temporomandibular disorder* (TMD) yaitu sekelompok kondisi heterogen yang mempengaruhi sendi temporomandibular, otot, rahang, atau mempengaruhi keduanya. TMD memiliki 5 etiologi utama salah satunya yaitu trauma, yang dapat dibedakan menjadi makrotrauma dan mikrotrauma. Kebiasaan postur tubuh yang buruk menyebabkan terjadinya mikrotrauma pada tubuh yang nantinya dapat menyebabkan munculnya TMD. Tujuan penulisan *literature review* ini adalah untuk mengetahui hubungan postur tubuh yang buruk terhadap TMD. Metode penulisan *literature review* ini dilakukan dengan pengumpulan berbagai referensi seperti jurnal ilmiah, artikel ilmiah, dan *textbook* mengenai kebiasaan postur yang buruk dengan TMD. Berdasarkan *literature review* yang telah dilakukan, sebagian besar menunjukkan bahwa kebiasaan postur tubuh yang buruk memiliki hubungan timbal balik dengan kelainan sendi temporomandibular, TMD dapat terjadi akibat kebiasaan postur tubuh yang buruk yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari. Akibat dari TMD yang tidak dikoreksi, lama kelamaan dapat menyebabkan munculnya perubahan postur akibat adaptasi fisiologis yang dilakukan oleh tubuh dalam menghadapi rasa nyeri akibat TMD. Kesimpulan dari *literature review* ini adalah kebiasaan postur tubuh yang buruk memiliki hubungan yang timbal balik dengan TMD.

Kata kunci: postur tubuh yang buruk, TMD, TMJ



CORRELATION BETWEEN BAD POSTURAL HABITS AND TEMPOROMANDIBULAR DISORDERS

Ardelvie Yoanda

ABSTRACT

Bad postural habits are incorrect relationships between body segments that require increased adaptation to supporting structures and decreased balance efficiency. Poor posture can affect the muscles, tendons and jaw position, allowing changes in the TMJ area that may be associated with joint dysfunction. Temporomandibular joint disorders (TMD) are a heterogeneous group of conditions that affect the temporomandibular joint, muscles, jaw, or affect both. TMD has 5 main etiologies, one of which is trauma, that can be divided into macrotrauma and microtrauma. Bad posture habits cause microtrauma to the body and then can lead to the emergence of TMD. This literature review aim is to determine the relationship between poor body posture and TMD. The literature review method was carried out by collecting various references such as scientific journals, scientific articles, and textbooks regarding bad postural habits with TMD. Based on the literature review that has been carried out, most of it shows that bad posture habits have a reciprocal relationship with temporomandibular joint disorders, TMD can occur as a result of bad posture habits carried out in everyday life. As a result of uncorrected TMD, over time it can cause changes in posture due to physiological adaptations made by the body in dealing with pain caused by TMD. The conclusion from this literature review is that bad posture habits have a reciprocal relationship with TMD.

Key words: Bad postural habits, TMD, TMJ

