

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan:

1. Hasil penelitian pada teh celup herbal daun tin dengan penambahan bubuk kulit lemon pada memberikan pengaruh berbeda nyata pada taraf ( $\alpha = 5\%$ ) terhadap pH, aktivitas antioksidan, total polifenol, total bahan larut air, angka lempeng total dan organoleptik. Tapi memberikan pengaruh berbeda tidak nyata pada kadar air dan kadar abu.
2. Berdasarkan hasil penelitian perlakuan terbaik, penambahan bubuk kulit lemon 8% dengan nilai kadar air (6,55 %), kadar abu (2,70 %), pH (6,52), aktivitas antioksidan (36,83 %), total polifenol (75,70 mg GAE/gr), total bahan larut air (18,67 %), angka lempeng total ( $5,1 \times 10^2$  CFU/g), antioksidan IC<sub>50</sub> (95,49 ppm), Warna (4,24) , aroma (3,68) dan rasa (3,72). Teh celup herbal dengan penambahan kulit lemon 8 % telah memenuhi SNI teh kering dalam kemasan.

### 5.2 SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan penulis menyarankan kepada penelitian selanjutnya untuk penambahan tingkat konsentrasi kulit lemon untuk mengetahui apakah teh herbal yang dihasilkan masih dapat diterima panelis juga melakukan penambahan parameter pengujian untuk mengetahui lebih jelas karakteristik teh yang dihasilkan seperti uji vitamin c dan kandungan metabolit sekunder yang ada pada teh celup herbal. Dan peneliti juga menyarankan pengujian terhadap umur simpan teh celup herbal ini.