

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEJADIAN
DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG**

OLEH :

M. HAFIZ ALFARIZI NUGRAHA

NIM. 2111316004



Dosen Pembimbing :

- 1. Dr.Rika Sabri, M.Kep,SpKepKom**
- 2. Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.KepJ**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2023

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG

M. Hafiz Alfarizi Nugraha, Rika Sabri, Feri Fernandes

ABSTRAK

Indonesia memasuki periode aging population. Periode ini merupakan suatu momen dimana terjadinya peningkatan umur harapan hidup yang diikuti dengan peningkatan jumlah penduduk lansia. Provinsi Sumatera Barat khususnya Kota Padang di Puskesmas Andalas pada tahun 2020 memiliki jumlah populasi lansia yang tinggi jika dibandingkan dengan Puskesmas lainnya. Sebagian besar lansia provinsi Sumatera ibarat di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang berusia 60 tahun ke atas dan memiliki risiko kejadian seperti adanya tidak memiliki keluarga dan kurangnya interaksi sosial antar lansia sehingga dapat menyebabkan terjadinya depresi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan interaksi sosial dengan kejadian depresi pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang. Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional study. Sampel penelitian 115 lansia berusia 60-70 tahun (usia lanjut) yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang dipilih dengan metode Accidental Sampling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah instrumen interaksi sosial dan instrumen kejadian depresi. Diketahui sebagian besar lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang memiliki interaksi sosial yang baik sebanyak 79 lansia (68,7%) dan tidak mengalami depresi sebanyak 72 lansia (62,6%). Hasil analisis bivariat, terdapat hubungan yang bermakna (p -value 0.002) antara interaksi sosial dengan kejadian depresi pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang dengan nilai Odds Ratio (OR) sebesar 3,6. Diharapkan baik pihak Puskesmas, tenaga kesehatan maupun keluarga dan masyarakat agar dapat lebih memberikan penanganan dan perhatian khusus kepada lansia untuk mencegah terjadinya depresi pada lanjut usia.

Kata Kunci - Depresi, Interaksi Sosial, Lansia.



**THE RELATIONSHIP OF SOCIAL INTERACTION WITH THE
INCIDENCE OF DEPRESSION IN THE ELDERLY IN THE WORKING
AREA OF ANDALAS HEALTH CENTER IN PADANG CITY**

M. Hafiz Alfarizi Nugraha, Rika Sabri, Feri Fernandes

ABSTRACT

Indonesia is entering a period of population aging. This period is a moment where there is an increase in life expectancy, followed by an increase in the number of elderly people. West Sumatra Province, especially Padang City at the Andalas Community Health Center, in 2020 has a high elderly population compared to other Community Health Centers. Most of the elderly in Isumatra province, such as those in the working area of the Andalas Public Health Center in Padang City, are aged 60 years and over and have risks of events such as those who do not have a family and lack of social interaction between the elderly, which can cause depression. The aim of this research is to determine the relationship between social interaction and the incidence of depression in the elderly at the Andalas City Community Health Center. Padang. Quantitative research design with a cross sectional study approach. The research sample was 115 elderly aged 60-70 years (old age) who lived in the working area of the Andalas Health Center, Padang City, selected using the Accidental Sampling method. The instruments used in the research were social interaction instruments and depression incidence instruments. It is known that the majority of elderly people at the Andalas Health Center in Padang City have good social interactions, 79 elderly people (68.7%) and 72 elderly people (62.6%) do not experience depression. The results of the bivariate analysis show that there is a significant relationship (p-value 0.002) between social interaction and the incidence of depression in the elderly at the Andalas Health Center, Padang City with an Odds Ratio (OR) value of 3.6. It is hoped that both the health center, health workers and families and the community in order to provide more special treatment and attention to the elderly to prevent depression in the elderly.

Keywords - depression, social interaction, elderly.