

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian interaksi sosial pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang menunjukkan bahwa sebagian besar interaksi sosial yang dilakukan oleh lansia adalah baik yaitu sebanyak 79 responden (68,7%) dari 115 responden.
2. Hasil penelitian kejadian depresi pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang menunjukkan bahwa sebagian besar lansia tidak mengalami depresi sebanyak 72 responden (62,6%) dari 115 responden.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara interaksi sosial dengan kejadian depresi pada lansia di Puskesmas Andalas Kota Padang nilai $p = 0.002$ dan *Odds Ratio* (OR) = 3,6 yang berarti bahwa lansia dengan interaksi sosial buruk 3,6 kali lebih beresiko terjadi depresi dibandingkan dengan lansia yang memiliki interaksi sosial baik pada lanjut usia yang tinggal di Puskesmas Andalas Kota Padang.

5.2 Saran

Pada sub bab ini akan diuraikan mengenai saran yang bisa digunakan untuk perbaikan penelitian maupun penulisan.

1. Penelitian Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengadakan penelitian lanjutan mengenai interaksi sosial dan depresi pada lansia dengan meneliti faktor lain yang mempengaruhi interaksi sosial (misalnya riwayat penyakit yang dialami) dan faktor lain yang mempengaruhi depresi lansia (misalnya status pernikahan dan riwayat penyakit yang dialami) sehingga dapat diketahui faktor lain yang mempunyai hubungan paling besar terhadap interaksi sosial dan kejadian depresi pada lansia.
- b. Hasil penelitian ini hanya berlaku pada saat itu karena menggunakan metode *cross sectional* sehingga disarankan untuk peneliti selanjutnya menggunakan metode lain yang lebih sesuai.
- c. Metode kualitatif (misalnya intervensi menggunakan terapi kelompok) dapat dijadikan pilihan untuk melakukan penelitian selanjutnya untuk mempresentasikan interaksi sosial terhadap kejadian depresi serta faktor yang mempengaruhinya.

2. Untuk Institusi Terkait

- a. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara interaksi sosial dengan kejadian depresi pada lanjut usia sehingga diperlukan metode yang baik untuk meningkatkan interaksi sosial pada lanjut usia untuk

menurunkan kejadian depresi pada lanjut usia yang ada di wilayah kerja puskesmas andalas kota padang.

- b. Diharapkan adanya komunikasi dan koordinasi antara pihak puskesmas, tenaga kesehatan terkait serta keluarga dan tokoh masyarakat setempat dalam upaya penanganan lansia dengan kejadian depresi untuk mencegah terjadinya depresi pada lanjut usia.

