

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penambahan campuran ekstrak kulit jeruk siam terenkapsulasi terhadap teh herbal bunga telang memberikan pengaruh nyata terhadap kadar air, nilai pH, kadar antosianin, aktivitas antioksidan, total bahan larut air, dan uji organoleptik warna, rasa dan aroma.
2. Perlakuan terbaik untuk teh herbal bunga telang dengan pencampuran ekstrak kulit jeruk terenkapsulasi adalah dengan campuran 4% (perlakuan E). Perlakuan ini menghasilkan kadar air 7,33%, pH 5,63, kadar antosianin 27,16 mg/100 mL, aktivitas antioksidan 45,28%, total bahan larut air 18,33%, kandungan D-limonene 3,90%, organoleptik warna 4,36 (suka), aroma 4,20 (suka) dan rasa 4,68 (suka).

### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian terhadap umur simpan dari teh yang dihasilkan. Penulis juga menyarankan untuk menambahkan campuran bahan lain agar dapat meningkatkan nilai aktivitas antioksidan pada teh herbal yang dihasilkan.