

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penambahan daun mint terhadap teh kahwa daun memberikan pengaruh nyata terhadap total polifenol, aktivitas antioksidan, kadar kafein, total bahan larut air, angka lempeng total dan uji organoleptik rasa dan aroma. Tetapi tidak berpengaruh nyata terhadap kadar air dan uji organoleptik warna.
2. Berdasarkan hasil yang didapatkan perlakuan E dengan penambahan daun mint 4% sebagai produk terbaik dengan parameter rata-rata kesukaan panelis terhadap warna 4,14 (suka), rasa 4,52 (suka) dan aroma 4,44 (suka) dengan hasil analisis kimia kadar air 5,44%, aktivitas antioksidan 73,1%, total polifenol 146,54 mg GAE/g, kadar kafein 0,33%, total bahan larut air 24,00% dan ALT $1,1 \times 10^3$.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti menyarankan penelitian selanjutnya untuk meningkatkan range penambahan konsentrasi daun mint tiap perlakuannya dan melakukan penelitian terhadap umur simpan dari teh yang dihasilkan.