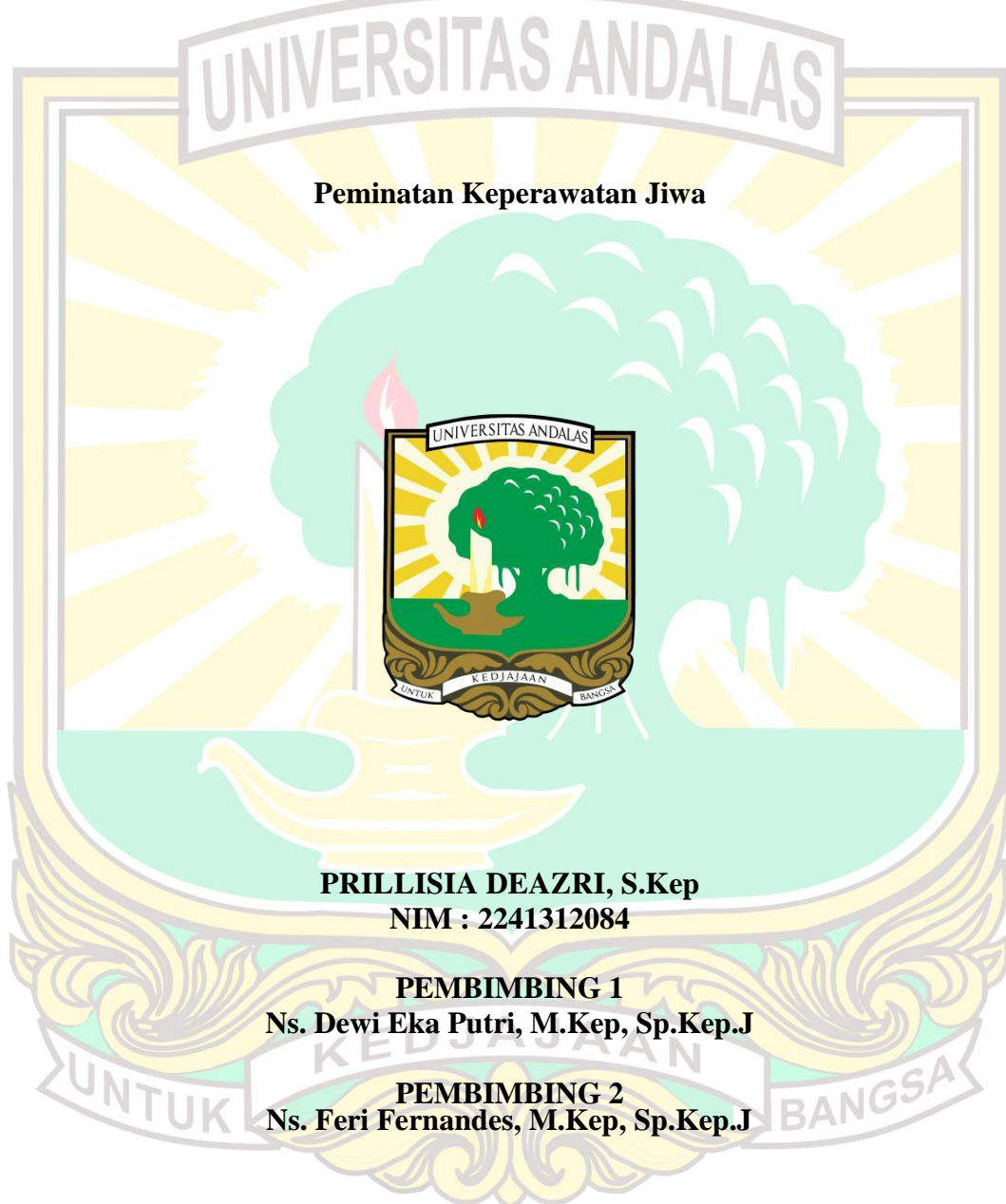


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. B DENGAN HARGA
DIRI RENDAH DENGAN PENERAPAN TERAPI
OKUPASI BERKEBUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**



Peminatan Keperawatan Jiwa

**PRILLISIA DEAZRI, S.Kep
NIM : 2241312084**

**PEMBIMBING 1
Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J**

**PEMBIMBING 2
Ns. Feri Fernandes, M.Kep, Sp.Kep.J**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS KARYA
ILMIAH AKHIR
Juli, 2023**

**Nama : Prillisia Deazri, S.Kep
NIM : 2241312084**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. B DENGAN HARGA
DIRI RENDAH DENGAN PENERAPAN TERAPI
OKUPASI BERKEBUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

ABSTRAK

Secara umum, pasien skizofrenia menunjukkan gejala positif, dan gejala negative. Gejala positif seperti halusinasi, dan delusi. Gejala negative seperti harga diri rendah, penarikan diri dari lingkungan sosial, pengabaian diri, kehilangan motivasi, dan emosi yang tumpul. Harga diri rendah ialah kondisi dimana seseorang memiliki perasaan tidak berharga, tidak berarti serta rendah diri yang berlangsung lama akibat penilaian yang negatif dari lingkungan. Intervensi yang digunakan pada pasien harga diri rendah menggunakan terapi generalis meliputi terapi aktivitas kelompok, terapi Keluarga, serta terapi okupasi. Terapi okupasi adalah terapi latihan dengan menggunakan aktivitas untuk meningkatkan kemandirian dan kepercayaan diri dalam kegiatan sehari-hari sehingga dapat berpartisipasi kembali di masyarakat. Salah satu kegiatan untuk meningkatkan harga diri adalah berkebun. Berkebun merupakan salah satu alternatif terapi okupasi yang sering dilakukan untuk meningkatkan harga diri, membangun komunikasi dengan orang lain, dan dapat menurunkan tanda dan gejala harga diri. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan Tn.B dengan harga diri rendah dengan menerapkan terapi okupasi dalam menunjang proses penyembuhan pasien di Wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Dari hasil pengkajian diperoleh diagnosis keperawatan yaitu harga diri rendah. Intervensi keperawatan menggunakan pendekatan komunikasi dengan strategi pelaksanaan klien serta menerapkan terapi okupasi berkebun. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah disusun. Evaluasi keperawatan didapatkan pasien mampu melakukan aspek positif yang dimiliki secara bertahap yaitu melakukan aktivitas melap kaca, menyapu, merapikan meja dan kursi serta terapi tambahan terapi okupasi berupa aktifitas berkebun. Disimpulkan bahwa klien mampu melakukan semua kegiatan positif yang sudah dipilih, klien mampu mengatasi masalah dengan bercerita dengan perawat

Kata kunci : Skizofrenia, harga diri rendah kronik, terapi okupasi berkebun

Daftar Pustaka: 23 (2014-2022)

ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
July, 2023

Name : Prillisia Deazri, S.Kep
NIM : 2241312084

**NURSING CARE AT TN. B WITH LOW SELF-ESTEEM WITH
APPLICATION OF THERAPYGARDENING OCCUPATION
IN WORKING PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG**

ABSTRACT

In general, schizophrenia patients show positive symptoms and negative symptoms. Positive symptoms such as hallucinations and delusions. Negative symptoms such as low self-esteem, withdrawal from social environments, self-neglect, loss of motivation, and dull emotions. Low self-esteem is a condition where a person has feelings of worthlessness, insignificance and low self-esteem that last for a long time due to negative assessments from the environment. Interventions used for low self-esteem patients using generalist therapy include group activity therapy, family therapy, and occupational therapy. Occupational therapy is exercise therapy that uses activities to increase independence and self-confidence in daily activities so that they can participate again in society. One activity to increase self-esteem is gardening. Gardening is an alternative occupational therapy that is often done to increase self-esteem, build communication with other people, and can reduce signs and symptoms of self-esteem. The aim of this final scientific work is to apply nursing care for Mr. B with low self-esteem by applying occupational therapy to support the patient's healing process in the Andalas Health Center working area, Padang City. The method used in this scientific work is a case study by providing nursing care through a nursing process approach. From the results of the assessment, a nursing diagnosis was obtained, namely low self-esteem. Nursing intervention uses a communication approach with client implementation strategies and implements gardening occupational therapy. Nursing implementation is carried out in accordance with the plans that have been prepared. Nursing evaluation found that the patient was able to carry out positive aspects gradually, namely carrying out activities such as wiping glass, sweeping, tidying tables and chairs as well as additional occupational therapy in the form of gardening activities. It was concluded that the client was able to carry out all the positive activities that had been chosen, the client was able to overcome the problem by talking to the nurse.

Keywords : *Schizophrenia, chronic low self-esteem, occupation*

Bibliography : *23 (2014-2022)*