

SKRIPSI

**PENGARUH BERKUMUR DENGAN LARUTAN TEH HIJAU DAN
TEH HITAM TERHADAP pH SALIVA**



Oleh :

FIKA MELINDA PUTRI

NO. BP 1611411016

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

**PENGARUH BERKUMUR DENGAN LARUTAN TEH HIJAU DAN
TEH HITAM TERHADAP pH SALIVA**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar
Sarjana Kedokteran Gigi**

OLEH:

FIKA MELINDA PUTRI

No. BP 1611411016

DOSEN PEMBIMBING:

drg. Susi, MKM

drg. Desy Purnama Sari, MDSc

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

SKRIPSI

PENGARUH BERKUMUR DENGAN LARUTAN TEH HIJAU DAN TEH HITAM TERHADAP pH SALIVA

Fika Melinda Putri



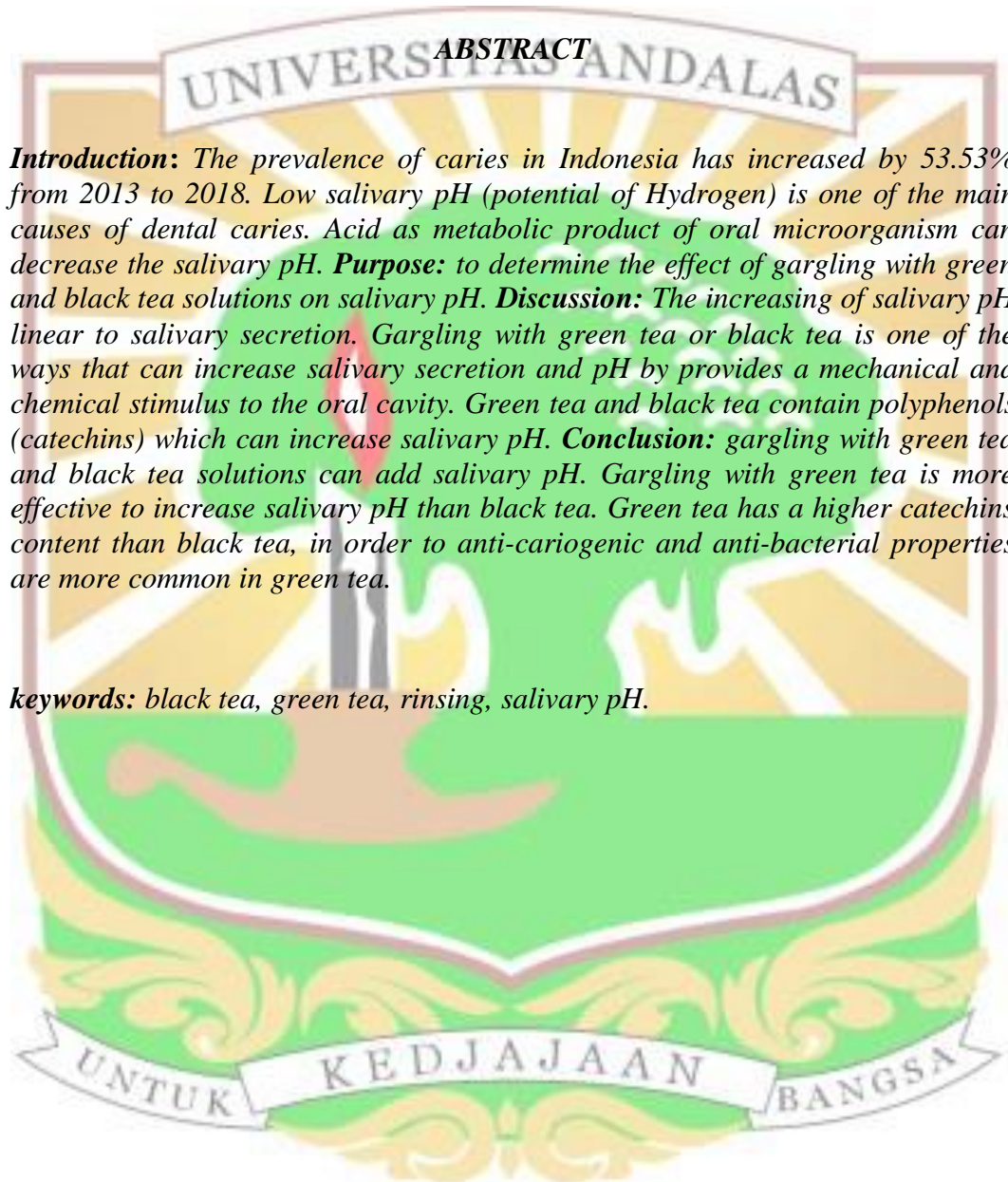
ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi karies di Indonesia mengalami peningkatan sebesar 53,53% dari tahun 2013 hingga tahun 2018. pH (*potensial of Hydrogen*) saliva yang rendah termasuk salah satu penyebab utama terjadinya karies gigi. Penurunan pH saliva dapat terjadi karena adanya proses metabolisme dari bakteri rongga mulut yang menghasilkan asam. **Tujuan Penulisan:** mengetahui pengaruh berkumur dengan larutan teh hijau dan teh hitam terhadap pH saliva. **Pembahasan:** pH saliva meningkat seiring dengan peningkatan sekresi saliva. Aktivitas berkumur larutan teh hijau dan teh hitam merupakan salah satu cara yang dapat meningkatkan sekresi dan pH saliva dengan memberikan stimulus mekanis dan kimiawi terhadap rongga mulut. Teh hijau dan teh hitam memiliki kandungan polifenol (katekin) yang dapat meningkatkan pH saliva. **Kesimpulan:** berkumur dengan larutan teh hijau dan teh hitam dapat meningkatkan pH saliva. Berkumur dengan teh hijau lebih efektif dalam meningkatkan pH saliva dibandingkan dengan teh hitam. Teh hijau memiliki kandungan katekin lebih banyak daripada teh hitam, sehingga sifat anti-kariogenik dan anti-bakteri lebih banyak dimiliki oleh teh hijau.

kata kunci: berkumur, pH saliva, teh hijau, teh hitam.

EFFECT OF GARGLING GREEN AND BLACK TEA SOLUTION ON SALIVARY pH

Fika Melinda Putri



ABSTRACT

Introduction: The prevalence of caries in Indonesia has increased by 53.53% from 2013 to 2018. Low salivary pH (potential of Hydrogen) is one of the main causes of dental caries. Acid as metabolic product of oral microorganism can decrease the salivary pH. **Purpose:** to determine the effect of gargling with green and black tea solutions on salivary pH. **Discussion:** The increasing of salivary pH linear to salivary secretion. Gargling with green tea or black tea is one of the ways that can increase salivary secretion and pH by provides a mechanical and chemical stimulus to the oral cavity. Green tea and black tea contain polyphenols (catechins) which can increase salivary pH. **Conclusion:** gargling with green tea and black tea solutions can add salivary pH. Gargling with green tea is more effective to increase salivary pH than black tea. Green tea has a higher catechins content than black tea, in order to anti-cariogenic and anti-bacterial properties are more common in green tea.

keywords: black tea, green tea, rinsing, salivary pH.