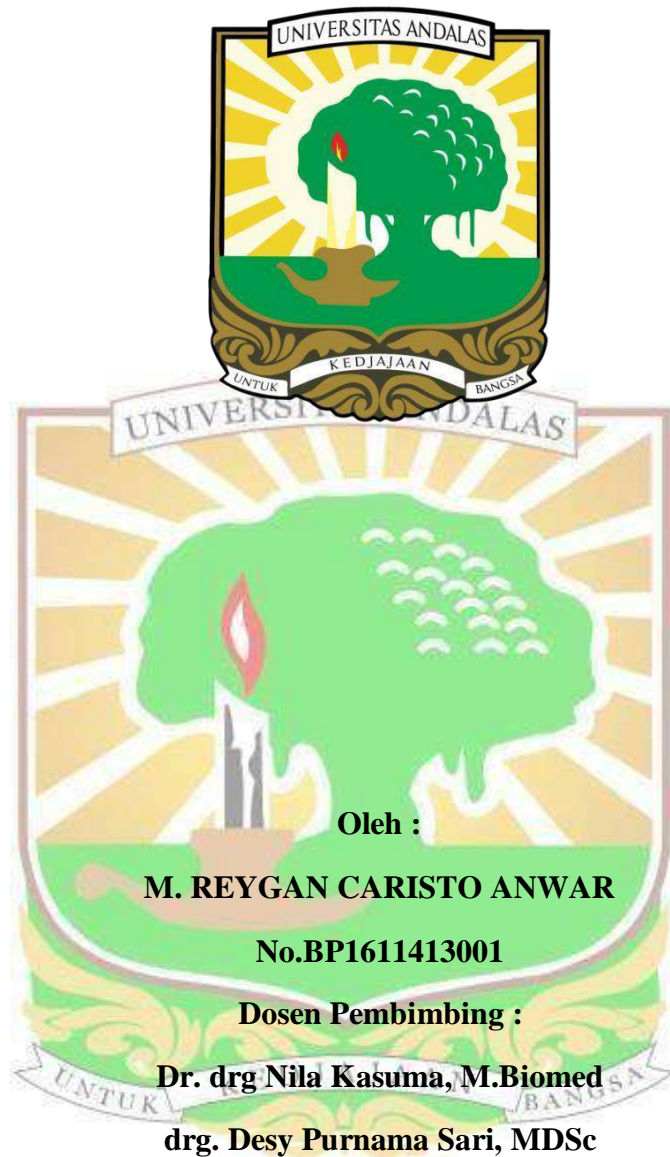


SKRIPSI

**EFEKTIVITAS MENYIKAT GIGI SEBAGAI KONTROL SECARA
MEKANIS TERHADAP PENURUNAN PLAK GIGI**



FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2020

EFEKTIVITAS MENYIKAT GIGI SEBAGAI KONTROL SECARA MEKANIS TERHADAP PENURUNAN PLAK GIGI

M Reygan Caristo

Anwar ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut merupakan permasalahan yang banyak terjadi di Indonesia, prevalensi penyakit gigi dan mulut tertinggi yaitu karies dan penyakit periodontal. Plak gigi yang dibiarkan terus - menerus dapat menyebabkan masalah kesehatan pada gigi dan jaringan pendukungnya. Plak gigi merupakan matriks interseluler yang terlihat sebagai deposit lunak, tidak berwarna, mengandung bakteri, dan melekat pada permukaan gigi termasuk pada gigi tiruan dan restorasi gigi. Bakteri yang terdapat pada plak gigi menyebabkan inflamasi gingiva dan karies. Oleh sebab itu, perlu dilakukan tindakan memelihara kebersihan gigi dan mulut salah satunya dengan cara mekanis yaitu menyikat gigi. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui efektivitas sikat gigi sebagai kontrol mekanis utama dalam menurunkan indeks plak gigi. Hasil kajian literatur ini menunjukkan bahwa menyikat gigi dapat dilakukan dengan beberapa metode sikat gigi. Metode sikat gigi *bass* dan *horizontal* merupakan pilihan yang efektif dalam menyikat gigi bagi masyarakat pada umumnya. Penggunaan sikat gigi manual akan sama efektifnya dengan sikat gigi elektrik dalam pembersihan plak gigi jika digunakan secara benar. Sikat gigi terbukti efektif sebagai kontrol mekanis utama dalam menurunkan indeks plak gigi.

Kata Kunci: Metode sikat gigi, plak gigi, sikat gigi elektrik, sikat gigi.

EFFECTIVENESS OF TOOTHBRUSHING AS MECHANICAL CONTROL OF DENTAL PLAQUE REDUCTION

M Reygan Caristo Anwar

ABSTRACT

Oral health problem is a common problem in Indonesia, which caries and periodontal disease are the highest prevalence of oral health disease. Dental plaque can cause health problems on the teeth and the supporting tissues. Dental plaque is an intercellular matrix that seen to be soft deposit, colorless, consist of bacteria, and sticked to the surface of the teeth including dentures and restorations. Bacteria in dental plaque can cause gingival inflammation and caries, therefore toothbrushing as mechanical way must to do to mantain the oral hygiene. The purpose of this paper is to determine the effectiveness of toothbrushing as a primary mechanical control to decrease the dental plaque index. Brushing teeth can be done with several methods. The bass and horizontal methods are effective choices in brushing teeth for the general public use. Using manual toothbrush will be as effective as electric toothbrush in cleaning dental plaque if used properly. Toothbrushing is proven to be effective as a primary mechanical control on dental plaque index reduction.

Keyword: Brushing Teeth Methods, Dental Plaque, Electric Toothbrush, Toothbrushing