

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan dari tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan nilai *mean* pengetahuan sebelum yaitu 14,82 dan pengetahuan sesudah yaitu 15,61.
2. Terdapat pengaruh dari pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan siswi remaja putri SMA N 3 Padang dengan *p value* 0,006 ( $p < 0,05$ ).

### 7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti ingin menyampaikan beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Diharapkan siswi dapat mempraktekan pengetahuan dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) untuk deteksi dini kanker payudara yang sudah didapat pada penelitian ini dalam kehidupan sehari-hari dan menyampaikan juga kepada keluarga sehingga ilmunya bisa bermanfaat dan semoga bisa menjadi amalan jariyah.
2. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dalam pemberian metode pendidikan kesehatan tidak hanya menggunakan metode ceramah, tetapi juga dengan diskusi yang mendalam serta menggunakan media video dan leaflet, sehingga informasi yang ingin disampaikan tercapai serta membagi responden dalam kelompok kontrol dan kelompok pembanding.
3. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehatan menjelaskan lebih detail materi mengenai pengertian, penyebab, tanda dan gejala kanker payudara serta waktu pelaksanaan SADARI.