

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG SADARI SEBAGAI DETEKSI DINI TUMOR PAYUDARA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA N 3 PADANG**

OLEH :

VILZA MAHARANI SYAHNEL

1710311044



Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. Hasmiwati M.Kes**
- 2. Dr. dr. Arina Widya Murni, Sp.PD-KPsi, FINASIM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG SADARI SEBAGAI DETEKSI DINI TUMOR PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 3 PADANG

Vilza Maharani Syahnel, Hasmiwati, Arina Widya Murni

ABSTRAK

Penyebab utama kematian yang diakibatkan oleh kanker pada wanita salah satunya adalah kanker payudara. Pemeriksaan yang biasa dilakukan untuk deteksi dini kanker payudara adalah dengan memeriksa payudara sendiri (SADARI). Pendidikan kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri akan menambah pengetahuan remaja putri sehingga akan meningkatkan status kesehatan mereka. Untuk itu perlu diberikan informasi dan pengetahuan sejak dini kepada mereka mengenai pemeriksaan payudara sendiri sebagai deteksi dini tumor payudara pada remaja putri di SMA N 3 Padang.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *Pre-Eksperimental* menggunakan pendekatan *one group pre-post test design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *non probability sampling* secara *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi SMA N 3 Padang tahun ajaran 2020-2021 kelas X dengan jumlah sampel sebanyak 76 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan menggunakan uji *T Test Sample Paired*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan rata-rata responden memiliki pengetahuan cukup yaitu 56 responden (73,7%), pengetahuan baik sebanyak 15 responden (19,7%) dan pengetahuan kurang 5 responden (6,6%). Setelah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar responden masih memiliki pengetahuan cukup sebanyak 47 responden (61,8%), pengetahuan baik meningkat menjadi 27 responden (34,5%) dan pengetahuan kurang 2 responden (2,6%). Uji statistik didapatkan nilai $p = 0,006$ ($p < 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan mengenai SADARI berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan siswi di SMA N 3 Padang, sehingga sangat penting dilakukan untuk mendeteksi dini tumor payudara.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, SADARI, Remaja Putri.

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE ABOUT BSE AS EARLY DETECTION OF BREAST TUMORS IN ADOLESCENTS GIRLS AT SENIOR HIGH SCHOOL 3 PADANG

Vilza Maharani Syahnel, Hasmiwati, Arina Widya Murni

ABSTACT

One of the main causes of death caused by cancer in women is breast cancer. The usual examination for early detection of breast cancer is breast self-examination (BSE). Health education on breast self-examination will increase the knowledge of young women so that it will improve their health status. For that it is necessary to provide information and knowledge from an early age to them about breast self-examination as an early detection of breast tumors.

This research is a quantitative study with a Pre-Experimental research design using the one group pre-post test design approach. Sampling was done by using non probability sampling technique with purposive sampling. The population in this study were class X students of Senior High School 3 Padang academic year 2020-2021 with a total sample size of 76 people. Data collection using a questionnaire. The statistical test used was the T Test Sample Paired test.

The results showed that before being given health education, the average respondent had sufficient knowledge, namely 56 respondents (73.7%), 15 respondents (19.7%) good knowledge and 5 respondents (6.6%) lacking knowledge. After being given health education, most of the respondents still had sufficient knowledge as many as 47 respondents (61.8%), good knowledge increased to 27 respondents (34.5%) and 2 respondents lacked knowledge (2.6%). The results of the statistical test showed the value $p = 0.006$ ($p < 0,05$).

Based on this research, it can be concluded that health education regarding BSE has an effect in increasing the knowledge of students at Senior High School 3 Padang, so it is very important to do early detection of breast tumors.

Keywords: Breast cancer, Health Education, Knowledge, BSE, Young Women.