



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DAN KEBIASAAN MAKAN
DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA FAKULTAS
KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS ANDALAS**



Oleh:

EVA RIANTI MARIANA

1811221010

Pembimbing 1 : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM

Pembimbing 2 : Risti Kurnia Dewi, S.Gz, M.Si

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

202

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2023

Eva Rianti Mariana, No. BP. 1811221010

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DAN KEBIASAAN MAKAN
DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA FAKULTAS
KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS ANDALAS**

xiii + 82 halaman, 22 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres akademik dan kebiasaan makan dengan kejadian gastritis pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas sebanyak 70 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Proporsional Random Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan *uji Chi Square*.

Hasil

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan 61,4% mahasiswa mengalami gastritis, 58,6% mahasiswa memiliki jenis makanan yang mengiritasi, 51,4% mahasiswa memiliki frekuensi makan tidak baik, 51,4% mahasiswa memiliki jadwal makan tidak baik, dan 65,7% mahasiswa memiliki tingkat stres akademik. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara jenis makanan dengan kejadian gastritis (p -value : 0,032), terdapat hubungan signifikan antara frekuensi makan dengan kejadian gastritis (p -value : 0,008), terdapat hubungan signifikan antara jadwal makan dengan kejadian gastritis (p -value : 0,002), dan terdapat hubungan signifikan antara stres akademik dengan kejadian gastritis (p -value : 0,028).

Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara jenis makanan, frekuensi makan, jadwal makan, dan stres akademik dengan gastritis. Diharapkan bagi responden untuk memperbaiki kebiasaan makan dan tingkat stres akademik sesuai dengan anjuran yang telah ditetapkan.

Daftar Pustaka : 85 (1995 – 2023)

Kata Kunci : Gastritis, jenis makanan, frekuensi makan, jadwal makan, stres akademik

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, August 2022

Eva Rianti Mariana, Student ID Number. 1811221010

THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC STRESS AND EATING HABITS WITH THE INCIDENCE OF GASTRITIS IN STUDENTS OF THE FACULTY OF PUBLIC HEALTH, UNIVERSITY OF ANDALAS

xiii + 82 pages, 22 tables, 2 images, 8 attachments

ABSTRACT

Research Purpose

This study aims to determine the relationship between academic stress and eating habits with the incidence of gastritis in students of the Faculty of Public Health, Andalas University.

Method

This study used quantitative methods with a cross-sectional approach. The subjects of this study were 70 students of the Faculty of Public Health, Andalas University. Sampling in this study using Proportional Random Sampling technique. Data were collected using a questionnaire. Data were analyzed using the Chi Square test.

Result

Based on the results, it was found that 61,4% of students had gastritis, 58,6% of students had irritating types of food, 51,4% of students had bad eating frequency, 51,4% of students had bad eating schedule, and 65,7% of students had levels of academic stress. The result of Statistical tests show that there is a significant relationship between the type of food and incidence of gastritis (p-value : 0,032), there is a significant relationship between the frequency of eating and the incidence of gastritis (p-value : 0,008), there is a significant relationship between the eating schedule and the incidence of gastritis (p-value : 0,002), and there is a significant relationship between academic stress and the incidence of gastritis (p-value : 0,028).

Conclusion

The conclusion of this study is that there is a relationship between food type, meal frequency, meal schedule, and academic stress with gastritis. It is expected for respondents to improve eating habits and academic stress levels in accordance with established recommendations.

References : 85 (1995 – 2023)

Keywords : Gastritis, type of food, meal frequency, meal schedule, academic stress