

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI NAFAS
DALAM PADA PASIEN POST HEMOROIDEKTOMI DI
RUANG RAWAT INAP RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Prof. Hema Malini, S.Kp., M.N., Ph.D

Ns. Bobby Febri Krisdianto, M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

JULI, 2023

Nama : Monica Imanda, S. Kep
NIM 2241312073

**CASE REPORT : PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI NAFAS
DALAM PADA PASIEN POST HEMOROIDEKTOMI
DI RUANG RAWAT INAPRSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**

Post hemoroidektomi dapat menyebabkan rasa nyeri yang dapat menimbulkan rasa tidak nyaman pada pasien. Rasa nyeri dapat diatasi dengan intervensi terapi relaksasi nafas dalam. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post hemoroidektomi dengan pemberian terapi relaksasi nafas untuk mengurangi rasa nyeri dan tidak nyaman yang dirasakan pada pasien. Diagnosa yang muncul adalah nyeri akut, dan resiko infeksi. Pemberian terapi relaksasi nafas dalam untuk menurunkan rasa nyeri yang dirasakan pada pasien post hemoroidektomi dilakukan dua kali sehari dengan durasi 10-15 menit setiap sesi. selama 3 hari. Hasil dari implementasi didapatkan adanya penurunan rasa nyeri dari skala 6 ke 3, sehingga pemberian terapi relaksasi nafas dalam dapat dijadikan sebagai terapi mengurangi rasa nyeri pada pasien post hemoroidektomi.

Kata Kunci : Post hemoroidektomi, Nyeri akut, Relaksasi Nafas Dalam

Daftar pustaka 32