

### BAB III

### KESIMPULAN

Dokter gigi memiliki prevalensi keluhan *low back pain* paling tinggi diantara tenaga medis lainnya. Dari hasil uraian diatas dapat disimpulkan bahwa tidak semua faktor risiko memiliki hubungan yang signifikan terhadap *low back pain* yang dialami oleh dokter gigi.

Faktor risiko karakteristik individu memiliki hubungan yang signifikan dengan *low back pain* adalah usia, jenis kelamin, kebiasaan olahraga dan kebiasaan *stretching*. Orang yang lebih tua dan wanita cenderung lebih berisiko. Kebiasaan olahraga dan *stretching* memiliki hubungan yang berarti apabila dilakukan secara teratur minimal 150 menit setiap minggu. Faktor risiko karakteristik individu yang tidak memiliki hubungan yang berarti adalah indeks massa tubuh dan kebiasaan merokok.

Faktor risiko pekerjaan yang memiliki hubungan yang signifikan adalah masa kerja dan postur kerja. Keluhan akan lebih dirasakan oleh dokter gigi yang masa kerja yang lebih lama dan tidak memperhatikan postur tubuh ergonomis. Postur tubuh saat bekerja yang semakin jauh dengan pusat gravitasi tubuh akan mengakibatkan semakin tinggi risiko terjadinya keluhan.

Faktor risiko lingkungan tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap keluhan *low back pain* yang dialami oleh dokter gigi, namun getaran memiliki hubungan dengan keluhan muskuloskeletal lain seperti *hand-arm vibration syndrome*.