

**SKRIPSI**

**PENGARUH BERKUMUR DENGAN EKSTRAK TEH HIJAU  
TERHADAP GINGIVITIS**



**OLEH:  
DEA FAVELLA  
No. BP 1711412006**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2021**

# PENGARUH BERKUMUR DENGAN EKSTRAK TEH HIJAU TERHADAP GINGIVITIS

Dea Favella

## ABSTRAK

Gingivitis adalah penyakit periodontal yang paling umum terjadi, ditandai dengan inflamasi jaringan gingiva berwarna merah, bengkak dan mudah berdarah. Penyebab utama gingivitis adalah plak gigi. Penyembuhan gingivitis dapat dilakukan dengan terapi mekanis dan kimiawi. Terapi mekanis adalah terapi utama dalam penyembuhan gingivitis yang dilakukan dengan mengontrol plak secara berkala menggunakan metode *Scalling* dan *Root Planning*. Terapi kimiawi diperlukan sebagai terapi tambahan dari terapi mekanis, salah satunya berkumur dengan ekstrak teh hijau yang bersifat antibakteri, antioksidan dan antiinflamasi yang diperoleh dari kandungan katekin sehingga teh hijau mampu mengontrol plak dan menyembuhkan gingivitis. Tujuan penulisan untuk mengetahui pengaruh berkumur dengan ekstrak teh hijau terhadap gingivitis. Berkumur dengan ekstrak teh hijau berpengaruh dalam mengontrol plak dan penyembuhan gingivitis. Kandungan katekin yang terdapat dalam ekstrak teh hijau memiliki sifat antibakteri yang dapat mengontrol dan menghambat pertumbuhan plak gigi yang berpotensi menyebabkan gingivitis, sifat antioksidan yang dapat meredakan mediator inflamasi gingiva yang menghambat ketidakseimbangan antara oksidan dan antioksidan dalam tubuh dengan membentuk sitokin proinflamasi yang dapat membantu penyembuhan gingivitis. Konsentrasi ekstrak teh hijau yang lebih tinggi memiliki efek yang lebih baik dalam mengontrol plak dan penyembuhan gingivitis dibandingkan konsentrasi ekstrak teh hijau yang rendah.

**Kata kunci:** teh hijau, ekstrak teh hijau, gingivitis



# **THE EFFECT OF GARGLING WITH GREEN TEA EXTRACT AGAINST GINGIVITIS**

**Dea Favella**

## **ABSTRACT**

*Gingivitis is the most common periodontal disease, characterized by inflammation of the gingival tissue that's red, swollen and bleeds easily. The main cause of gingivitis is dental plaque. Gingivitis can be treated with mechanical and chemical therapy. Mechanical therapy is the main therapy in treating gingivitis which is done by controlling plaque periodically using Scalling and Root Planning methods. Chemical therapy is needed as an additional therapy of mechanical therapy, one of which is gargling with green tea extract which is antibacterial, antioxidant and anti-inflammatory which is obtained from catechins so that green tea can control plaque and healing gingivitis. The purpose of writing is to determine the effect of gargling with green tea extract on gingivitis. Gargling with green tea extract has an effect in controlling plaque and healing gingivitis. The catechins contained in green tea extract have antibacterial properties that can control and inhibit the growth of dental plaque which has the potential to cause gingivitis, antioxidant properties that can relieve gingival inflammatory mediators that inhibit the imbalance between oxidants and antioxidants in the body by forming pro-inflammatory cytokines and can help healing gingivitis. A higher concentration of green tea extract has a better effect on controlling plaque and healing gingivitis than a lower concentration of green tea extract.*

**Keywords:** green tea, green tea extract, gingivitis

