

BAB III

KESIMPULAN

Berkumur dengan ekstrak teh hijau berpengaruh terhadap penyembuhan gingivitis, terutama gingivitis yang diinduksi plak. Kandungan katekin pada ekstrak teh hijau memiliki aktivitas antibakteri yang bersifat bakteriostatik dan bakterisid serta menghambat perlekatan bakteri pada gigi, sehingga ekstrak teh hijau mampu mengontrol plak gigi yang berpotensi menyebabkan gingivitis. Selain memiliki aktivitas antibakteri, ekstrak teh hijau juga bersifat antioksidan yang dapat mengurangi inflamasi gingiva dengan melawan ketidakseimbangan antara oksidan dan antioksidan dalam tubuh, serta menurunkan mediator inflamasi sehingga mempercepat penyembuhan gingivitis. Berkumur dengan ekstrak teh hijau merupakan terapi tambahan dari terapi mekanis dalam mengontrol plak dan mempercepat penyembuhan gingivitis, terutama bagi penderita gingivitis ringan-sedang. Konsentrasi ekstrak teh hijau yang lebih tinggi memiliki efek yang lebih baik dalam mengontrol plak dan penyembuhan gingivitis dibandingkan konsentrasi ekstrak teh hijau yang rendah.

