

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan analisis data wawancara yang telah dilakukan pada mantan pecandu yang bekerja sebagai konselor adiksi, peneliti menemukan lima tema. Pertama pengembangan diri, yaitu adanya upaya memperoleh keterampilan baru. Kemudian, dorongan untuk berkembang.

Tema kedua adalah perubahan dalam diri. Adanya perubahan yang dialami mantan pecandu narkoba setelah bekerja sebagai konselor adiksi, meliputi mampu bersikap profesional, dan dapat dipercaya orang lain.

Tema ketiga merupakan tantangan selama bekerja. Ketiga partisipan menghadapi tantangan diantaranya, kesulitan dalam menghadapi klien, dan masalah kejenuhan dalam bekerja. Tema selanjutnya yang ditemukan, harapan dan tujuan hidup. Bentuk harapan yang dimiliki oleh partisipan adalah keinginan dalam mempertahankan pemulihan, berharap dapat membantu klien hingga keluar dari tempat rehabilitasi, ingin mendapatkan dukungan dari pihak lain, serta harapan untuk mengembangkan karir di bidang rehabilitasi. Selain itu, terdapat keinginan untuk tetap bekerja sebagai konselor adiksi.

Tema berikutnya adalah hubungan sosial. Pada ketiga partisipan ditemukan adanya relasi dengan rekan kerja. Bentuk hubungan ini terlihat dari perasaan puas, nyaman, dan senang ketika berinteraksi di tempat kerja. Selain itu juga adanya kebersamaan pada setiap partisipan dengan rekan kerja mereka, serta memiliki teman dekat yang menjadi tempat bercerita selama bekerja sebagai konselor adiksi. Kemudian, juga terdapat hubungan antara konselor adiksi dengan klien.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Metodologis

Untuk peneliti selanjutnya yang ingin meneliti topik atau tema yang sama, disarankan untuk memperhatikan beberapa hal, sebagai berikut:

1. Beberapa wawancara dilakukan di tempat terbuka, sehingga terdapat kesulitan untuk fokus mendengarkan suara dari partisipan, karena terganggu dengan suara-suara di sekitar. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan wawancara di ruangan tertutup.
2. Melakukan penelitian dengan partisipan yang memiliki jenis kelamin yang berbeda, sehingga dapat terlihat bagaimana determinasi diri yang dimiliki oleh konselor adiksi laki-laki dan perempuan.

3. Adanya jarak yang cukup jauh pada partisipan ketiga dengan kedua partisipan lainnya, terkait pengalaman kerja. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti pada partisipan yang tidak memiliki perbedaan yang jauh dalam durasi bekerja.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Konselor

Berdasarkan penelitian, ketiga partisipan merupakan mantan pecandu narkoba. Ditemukan adanya tantangan dalam bekerja sebagai konselor adiksi. Oleh karena itu, diharapkan untuk konselor adiksi memiliki kekuatan untuk menghadapi kesulitan dengan mengembangkan kompetensi diri, memiliki otonomi diri, serta memilih lingkungan yang mendukung agar mampu mempertahankan motivasi dalam bekerja.

2. Bagi Organisasi

Dari hasil analisis data penelitian, didapatkan bahwa masih kurangnya dukungan yang diberikan terhadap konselor adiksi, terutama untuk meningkatkan kompetensi mereka. Hal ini akan mempengaruhi kualitas pelayanan yang diberikan kepada klien.. Sehingga, diharapkan organisasi atau lembaga dapat memberikan peluang dan kesempatan bagi konselor untuk mengikuti pelatihan-pelatihan yang mereka butuhkan.